

确保道路畅通有序

吕毅调研市城区道路交通管理工作

本报讯 1月29日，市人大常委会副主任吕毅调研市中心城区道路交通管理工作，市公安局交警支队负责人参加调研。

吕毅一行先后来到澧水大桥、观音大桥等易发生交通拥堵的路段，实地分析拥堵原因，现场研究解决方案。就大桥匝道的通行管理，他指出要合理规划车辆上下桥通行路线，控

制车流量，以缓解交通压力。市公安局交警支队表示，将结合此次调研以及城区车流现状，进一步优化交通组织，完善勤务模式，有效缓解市中心城区道路交通拥堵状况，为市民创建一个安全、畅通、有序的道路交通环境。
(本报记者 罗红艳 通讯员 唐薇)

走进企业排忧解难

欧阳斌到梅尼超市股份有限公司调研

本报讯 1月28日下午，副市长欧阳斌带领市商务局、市自然资源和规划局、市经开区等部门负责人到梅尼超市股份有限公司调研。

欧阳斌一行先后到公司物流仓储、西溪坪梅尼商贸城项目现场进行调研，详细了解项目的规划、用地、投资等情况，以及当前建设存在的困难和问题。随后在市经开区梅尼超市股份有限公司总部召开座谈会就有关

问题进行研究。欧阳斌指出，梅尼超市股份有限公司是全市商贸流通业的龙头企业，要进一步发挥带头作用，积极进取、做大做强，同时也要进一步强化社会责任担当，为张家界发展做出更大贡献。市、区政府及相关部门要亲商、爱商，主动服务，认真研究有关政策，积极为企业排忧解难，促进企业发展壮大。
(朱湘茂)

武陵源区交通运输局多措并举确保不欠薪 169名农民工足额领到工资

本报讯 今天拿到工资，我们可以开开心心回家过年了，小孩的学费也有了着落。1月28日，在武陵源区龙尾坝农村公路项目部，一位周姓农民工领取工资准备回家过年。至此，在武陵源区交通运输局的协调下，涉及该区农村公路建设的169名农民工已按时足额领取工资，共计306万元。为确保农村公路农民工工资在春节前全部足额支付到位，武陵源区交通运输局加强组织领导，提出明确

要求，制定并下发了《务工人员工资支付工作方案》，认真开展支付摸底排查工作，深入工地摸清农民工使用情况，建立基本信息管理台账。同时，该局坚持对务工人员工资支付情况进行督查，检查工资支付发放清单，建立健全工资支付保障监察投诉渠道，及时处理务工人员工资投诉，保障了务工人员工资得到全部支付兑现，为农村公路工程建设营造了良好的用工环境。
(本报记者 周密 通讯员 周兵)



1月28日，张家界中通网络通信工程有限公司、荣成驾校相关负责人到永定区永定街道办事处后溶街社区开展春节慰问活动。
本报记者 周密 摄

24条稳消费扩消费政策 大礼包 传递哪些信号？

新华社记者 安薇

10部门29日对外发布《进一步优化供给推动消费平稳增长 促进形成强大国内市场的实施方案(2019年)》，推出24条稳消费、扩消费具体措施。

当前我国消费形势如何？稳住汽车、家电消费有什么新举措？信息消费潜力如何？当日召开的新闻发布会上，国家发展改革委、工业和信息化部、商务部相关负责人作出回应。

消费升级趋势依然强劲

总体平稳，有所波动，但消费升级趋势依然强劲。国家发改委综合司巡视员刘宇南这样评价当前消费形势。数据显示，2018年我国社会消费品零售总额超过38万亿元，稳居经济增长第一驱动力。但同比增速为9%，比上年放缓1.2个百分点。

刘宇南认为，消费增速出现波动的原因为多方面。从重要商品销售看，汽车消费降温成为拉低消费增速的一个主要因素；从供给看，供给创新不足，消费供需匹配度还有待提高；从消费能力看，2018年居民实际可支配收入增长6.5%，比2017年下降0.8个百分点，受股市震荡居民财产性收入增长困难、家庭债务水平上升等因素影响，居民消费倾向有所下降。

他强调，我国消费市场提质扩容，消费结构不断优化，全国居民恩格尔系数由2013年的31.2%下降到

2018年的28.4%。居民收入水平保持增长态势，中等收入群体规模持续扩大，民生保障制度体系不断健全，支撑消费升级的社会基础不断夯实。

针对新情况新特点，有的放矢，重点突破，以点带面，着力引导企业顺应消费升级大趋势，推动消费平稳增长。刘宇南说。

稳汽车消费托住商品消费 大头

实施方案包括有序推进老旧汽车报废更新、持续优化新能源汽车补贴结构、促进农村汽车更新换代、稳步推进放宽皮卡进城限制范围、加快繁荣二手车市场、进一步优化地方政府机动车管理措施等六条促进汽车消费具体措施。

根据国家统计局测算，扣除汽车类商品，按照相同口径计算，2018年社会消费品零售总额增速回落0.4个百分点，换言之，单汽车消费一项大概造成0.8个百分点的增速落差。推动消费平稳增长，要设法稳住汽车消费。刘宇南说。

他强调，汽车消费的鼓励性措施，出发点和着眼点是促进汽车消费，但不是简单做大量，更要立足于将引导汽车产业转型升级和满足居民消费升级需要更好结合起来，进一步提高汽车消费的供需匹配水平。

工业和信息化部信息化和软件服务业司副司长董大健说，将研究制定

2021年至2023年新能源汽车积分比例，进一步完善充电、停车、通行等使用环节的鼓励政策；积极推动通信网络等基础设施建设，开展特定区域和场景的示范运营，构建智能网联汽车发展的良好环境和条件。

2019年影响汽车行业和汽车发展的环境总体上是积极的，预计新能源汽车产销量有望突破150万辆，汽车整体市场基本保持稳定。董大健说。

扩大升级信息消费

实施方案明确，扩大升级信息消费。包括加快推出5G商用牌照，支持有条件的地方建设信息消费体验中心等。

董大健说，要加快信息通信基础设施建设。加快5G商用步伐，为推动5G正式商用夯实基础。

他指出，要进一步加大电信普遍服务的推进力度，2020年底前，将实现98%的贫困村通宽带。近期将出台促进超高清视频产业发展的政策措施，加快超高清视频关键系统设备的产业化和推广应用，丰富超高清视频的内容供给。深入推进企业上云行动，持续加大电信资费降费力度。

支持绿色、智能家电销售

实施方案明确了支持绿色、智能家电销售，促进家电产品更新换代等

措施。刘宇南说，总量上我国已是世界上最大的家电生产和销售大国，但从结构上看，我国绿色、高效、智能产品的市场占比还不高。这些措施对推动家电及相关零配件行业高质量发展，促进节能减排，推进生态文明建设，具有重要意义。

他介绍说，参照曾经实施的节能产品惠民工程，如果在全国推广2019年至2021年期间，预计可增加1.5亿台高效节能智能家电的销售，拉动消费约7000亿元，全生命周期节能约800亿千瓦时。

具体政策组织实施过程中，各地要根据自身实际情况，充分借鉴以往实践经验，制定出台相关补贴政策，力争取得较好实施效果。刘宇南说。

商务部市场运行司副司长王斌说，商务部已部署实施消费升级行动计划。2019年将加快推进首批步行街改造升级，在具备条件的城市启动国际消费中心城市 建设试点；重点深化电商进农村综合示范；制定家政、餐饮等重点生活服务业标准；优化升级千亿美元商品交易市场；同时重点在商务领域探索构建以信用为核心的新型监管机制，制定电商企业诚信档案评价规范，进一步推动重要商品追溯体系建设。

新华社北京1月29日电



1月29日是南方传统意义上的小年，为了迎接国家综合性消防救援队伍组建后的首个新春佳节，永定消防中队的消防指战员用窗花剪纸、春联、福字、灯笼、彩旗将营区装扮一新。
吴杰 摄

守护 舌尖上的安全

马河口白族乡开展农村假冒伪劣食品专项整治

本报讯 1月22日，桑植县马河口白族乡食安委联合市场监督管理部门及片区辅警，开展农村假冒伪劣食品专项整治行动，现场对查缴的假冒伪劣食品集中销毁，护航农民群众 舌尖上的安全。

行动当天，正值该乡马河口村赶集日，执法人员对食品售卖摊点和商铺进行详细检查，每到一处认真核对食品生产许可、保质期等信息，并向摊主和商家宣传食品安全的相关法律法规。检查中，执法人员发现有部分商家销售过期食品，当场进行了没收处理。执法人员还将2018年以来查缴的假冒伪劣食品及食品添加剂等进行了集中销毁。
(邱德帅 向雪娟)

1月份涉旅案件曝光(市交通运输局)



累计曝光1次。

●张家界益达运输有限公司，车号为湘GY1365，因卫星定位装置不在线，罚款800元，累计曝光1次。

●张家界运兴旅游运输有限责任公司，车号为湘GY1371，因卫星定位装置不在线，罚款800元，累计曝光1次。

●张家界飞虎旅游实业有限公司，车号为湘GT2316，因议价，罚款1000元，累计曝光1次。

●张家界市安顺出租车有限公司，车号为湘GT2087，因未按规定使用计价设备，罚款1000元，累计曝光1次。

●张家界市汽车运输有限责任公司慈利分公司，车号为湘G23176，因不按规定的线路行驶，罚款1000元，累计曝光1次。
●张家界市汽车运输有限责任公司直属第一分公司，车号为湘G02229，因卫星定位装置不在线，罚款800元，

营运驾驶员 黑名单

李智军，男，工作于张家界市运兴旅游运输有限责任公司。身份证号码为430802197712220035。从业资格证号为430802197712220035，由张家界市道路运输管理局发证。由于该驾驶员2019年1月20日驾驶湘GY0922客车在郴州高速公路被高警局郴州支队桂东大队现场查获超载，依据《中华人民共和国安全生产法》《道路运输从业人员管理规定》第47条，于2019年1月28日吊销从业资格证，且自2019年1月28日起三年内不得申领道路运输从业资格证。

吃醋不能软化血管



多吃点醋，醋能软化血管。不少人把喝醋当成防病方式。事实果真如此吗？

专家指出，醋酸无法改变血液的酸碱性，并没有软化血管的作用，而且过量食用醋还会对胃部造成伤害。由于醋酸具有一定的腐蚀性，喝醋时与醋接触到的口腔、食道和肠胃都会受到刺激。专家说，心脑血管疾病患者正在遵医嘱按时服药、定期复诊外，冬季更要做好防寒保暖工作。要注意

保持生活节律的稳定，比如有锻炼习惯的人，冬季应该在每天上午10点以后或下午锻炼为宜，原因在于早晨是人体交感神经兴奋、肾上腺素分泌增多时段，也是心脑血管疾病一天中发病的高峰期。心脑血管患者过早起床锻炼，冷空气刺激血管收缩，进一步加大了发病的可能。如果出现血压升高或有头晕、头痛和胸闷等不适时，必须及时就诊。胃溃疡患者空腹喝醋会刺激胃黏膜，腐蚀溃疡，造成剧烈的胃痛，加重病情。要从饮食上注意营养均衡，注意饮食清淡，多吃蔬菜和水果，少盐、少油腻、少吃高脂肪的食物，合理运动，控制体重，远离烟酒，这样才能对降血脂、保持血管的弹性起到良性作用。

21年前，为了一个嘱托，为了山区教育，他退休后放弃北京安逸生活，与老伴一起来到张家界，全身心投入到教育中，教书育人，捐资助学，一直到现在。友人的介绍，让我对何于班敬意陡生，早想谋求见一面。

1月8日，在市中心城区且住岗何老的住所，见到了他和老伴，两位慈眉善目、精神矍铄的老人，何老81岁，老伴陆如华79岁。

年逾八旬的何老，耳聪目明，说话爽朗，思路清晰，行动利索。

一见面，谈及来张家界，他高兴地打开话匣，一段长达21年帮教助学的岁月穿越而来。

12岁参军，13岁与父初相见，谈正题之前，先认识何老和他的父亲。

何老的父亲何武坦，永顺县首车乡人，1932年考入湘雅医学院，1937年抗日战争全面爆发，仅差半年毕业的他弃医从军，在徐特立的介绍下，1938年1月奔赴延安，成为一名八路军军医，改名向进。1949年上海解放，时任上海市军事管理委员会主任陈毅和副主任粟裕委任他为军代表，接受国民党的军医机构，并组建第二军医大学(现中国人民解放军海军军医大学)，先后担任副校长、校长。

1938年5月，何于班出生。父亲北上抗日时，他还在母亲腹中，6岁时，母亲病逝。他一直跟祖父母、外公外婆生活。这期间，他小学毕业，父亲音讯全无。

1950年元旦，驻永顺的中国人民解放军第47军141师官兵与当地百姓共庆新中国诞生后的第一个元旦，年仅12岁的何于班参与其中。不久，师部迁保靖，当地许多青年参军入伍，他也跟随大部队走。当时新兵有1000多人，在花垣编成7个中队，他被编入第7中队。由于年纪小，不能带枪，他成为驻龙山421团宣传队的一名文艺兵。

1950年夏，伯伯何武勋从武汉传来好消息，与父亲取得联系。1951年除夕夜，何于班到上海与父亲初次见面。从此，他留在上海，先后就读江湾

嘱托

记来我市帮教助学老干部何于班

本报记者 易善任

中学、上海中学。1956年，18岁的他考入哈尔滨军事工程学院空军系气象专业。在此，认识了晚两年入学的同系同专业、后来成为其爱人的陆如华。

大学毕业后，何于班分配到中国人民解放军空军气象研究所，陆如华分配到中国人民解放军总参谋部气象局(后任中央气象台副台长)，从事气象预报及气象研究工作。1988年，他调至总参谋部大气环境研究所工作，直至1998年退休。

家乡建大学，你要出把力

上世纪80年代，随着大庸走出深山，旅游兴起，时任湖南省湘西土家族苗族自治州领导拟在大庸建一个机场，一所大学，希望时任中共中央纪律检查委员会书记李昌(永顺县塔卧镇人)调研后促成此事。经实地考察调研，李昌写出《关于尽快改变湘西土家族苗族自治州贫穷落后状况的意见》上报。建机场，提高旅游目的地的交通准入，建大学，为湘西发展培养亟需的旅游、农业和电子信息方面的人才。

李昌的建议引起党中央、国务院的高度重视，一校一机场很快立项获批。李昌担任第一任武陵大学发展董事会董事长。1985年11月，武陵大学筹建，1988年，武陵大学招生，1995年更名为武陵高等专科学校，2002年并入吉首大学，成为吉首大学张家界校区。

武陵大学筹办期间，李昌找到何于班说：家乡建大学，你要出把力。并让他出任武陵大学发展董事会副秘书长。当时他回复：退休后，一定去。老领导的嘱托，一直藏在他的心底。1993年，他和老伴专程来到大庸，住了一周，考察武陵大学。

刚来时，南庄坪、且住岗、西溪坪、

官黎坪等地都是农田，大庸桥、观音大桥未建，市中心城区就一路两桥。武陵高专只有一栋教学楼，办学条件简陋。1998年，何于班一退休，立马来到武陵高等专科学校，搞调研，提建议，完善学校相关工作。翌年，开始任教，教数学、计算机编程和概率统计学。2000年，老伴陆如华退休后，也来到学校任教，从事信息管理、信息组织和大气科学。他俩在学校教书，不拿工资，只拿一些生活补助。

因一个嘱托，何于班、陆如华夫妇，一个军级干部、一个厅级干部，在武陵高等专科学校(现吉首大学张家界校区)任教10年，为学校的发展倾尽了心力，为张家界培养了很多优秀的人才。

老八路奖学金，你要接着办

家乡穷，教育底子薄，何于班、陆如华夫妇退休后帮助家乡发展教育的事迹打动了外甥女尹承茜。2007年，她在上海创办企业家为永定区合作桥中心小学捐赠了650套课桌椅，150套高低铁床，以及办公桌、资料柜、会议桌等，价值达40多万元。随后，何于班夫妇个人为该校教师捐赠了27套教师办公桌。

对家乡山区的孩子，要鼓励、帮助，我也参加一份。2008年，何于班到上海探望父亲，告诉了他们在家乡资助教育而开展的公益活动。时年93岁的老父亲听了非常高兴，当即表示，他也要为家乡的教育事业出点力。2009年秋，由他父亲捐赠并命名的老八路奖学金，落户合作桥中心小学，从他父亲工资中每年拿出5000元，每年奖励50名学生。

我不在了，老八路奖学金，你接着办。2014年，近百岁高龄的父亲弥

留之际，嘱托何于班。他牢记父亲的话。如今，奖学金已开设10年。不仅如此，从2019年起，他决定在永定区枫香岗中心小学也开设老八路奖学金，每年奖金6000元。

帮贫困生一把，改变他们的人生，很有意义。10多年来，何于班夫妇先后资助了数十名贫困学生。一名益阳学生，计算机学得相当好，因家庭经济有限，大专毕业后想参加工作，何于班鼓励她深造，不仅在专业上帮助她学习，还资助2万多元，考上了北京科技大学的公费研究生，现在北京工作；一名沅江市学生，大学最后一年，父亲离世，家里失去经济来源。他俩夫妇知道后，拿出5000元，让她顺利完成学业，现在上海工作；一名永顺泽家湖学生，考上湖南师范大学，交不起学费，他俩夫妇每年拿出1万元资助她直到大学毕业。现已读大二；一名合作桥学生，是第一屆老八路奖学金获得者，考上高中后，无钱交学费，他俩夫妇每学期资助4000元学费，直至她考上湖南第一师范学院；一名枫香岗学生，湖南一中读高三，家庭困难，连生活费都欠缺，他俩夫妇每月补助500元生活费，考上大学后继续帮。采访时，记者帮他算了一笔账：近年来，他俩夫妇已捐助贫困学生10多万元，目前还在帮扶的有两名学生和两个老八路奖学金，每年助学金资金超3万元。

离开大学讲堂，何于班闲不住，在家里免费辅导学生，教授趣味数学，范围涵盖小学、初中、高中、大学。只要你想学，接受他的教学理念和方法，都可以上门求学，不收任何费用。现在每周都有不同教育阶段的十多名学生到他家补习、求教。同时，他从2018年国庆节开始，每周五到枫香岗中学免费讲授趣味数学课，风雨无阻。

老八路奖学金、免费教授趣味数学、帮扶贫困学子，这三件事，会一直坚持下去，只到我离开这个世界。谈及今后的帮教助学计划，何于班紧握住老伴陆如华的手，爽朗地笑着。