

落实安全责任 打造平安春运

李传荣检查春运工作

本报讯 1月21日，春运第一天，副市长李传荣带领市交通、运管、交警、安监等相关部门负责人检查春运工作。

李传荣一行先后来到张家界荷花机场、市中心汽车站、张家界火车站、高速东出口及张家界南方旅游公司，实地查看了春运组织、安全保障、运输衔接、便民服务等工作情况。李传荣强调，各级各有关部门要落实安全责任，加强安全隐患排查，

完善安全监管和应急预案，努力打造平安春运；要加强部门联动配合，做好春运期间值班调度，把制度落实到岗位到人；要加强宣传教育，努力营造浓厚的春运氛围，特别要提高司乘人员的安全意识；进一步细化便民利民服务举措，提高服务精细化水平，同时加大市场监管力度，严厉打击违法、违规行为，切实维护良好运输秩序，确保圆满完成春运各项工作。

（本报记者 周密）

民盟市委谋划2019年工作

本报讯 1月20日，民盟市委召开五届七次（扩大）会议。副市长、民盟市委主委李培其，市政协原副主席申康如、罗长江参加会议。

会议传达学习习近平《告台湾同胞书》40周年纪念会上重要讲话及全市党风廉政建设和反腐败工作情况通报会议精神；审议通过了《敢于担当务实创新努力开创张家界民盟工作新局面》工作报告（讨论稿）和《民盟市委监督管理办法》。

2018年，民盟市委紧紧围绕市

委、市政府工作大局，认真履行参政党职能，不断推进自身建设，主动服务经济社会发展，各项工作取得了新的成绩。2019年是新中国成立70周年，是全面建成小康社会关键之年，全体盟员要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的中共中央周围，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的作风，勇于担当，务实创新，努力开创张家界民盟工作新局面。

（本报记者 吴旻

通讯员 高自安 李佩佩）

帮助企业解决实际困难

李文化到联系企业调研

本报讯 近日，市政协副主席李文化带领市水利局、市国土资源局有关负责人深入联系企业开展双联工作调研。

李文化一行来到市自来水公司，实地查看了该公司水处理工艺流程及设施。市自来水公司下辖三个水厂，供水用户9.57万户，实际供水能力13.5万吨/日（设计供水能力17万吨/日），随着中心城区的扩大，供水矛盾日益突出。李文化强调，供水工作涉及国计民生问题，市政府相关部门要统筹规划，减少企业负担，促进持续发展，解决供水系统服务群众 最后

一公里 问题。随后，李文化来到张家界大德酿造有限公司调研。该公司所属的康美大德（张家界）产业园项目投资协议于2018年8月20日完成签订，预付了用地保证金，完成了项目建设规划设计方案，现在原供销社土地使用权转让手续办证问题急需政府相关部门帮助解决。李文化要求，市水利局联合市国土资源局、经开区等部门召开协调会商研究，尽快帮助企业解决实际困难，为企业服好务。

（本报记者 郭文 通讯员 赵威）

市书法家协会举办书法展

本报讯 1月19日，市书法家协会庆祝 建市三十周年书法展暨2018年工作年会 活动举行。市委原正厅级干部陈美林参加。

近年来，市书法家协会以艺术为纽带，以活动为载体，服务经济社会发展大局，组织开展了 全国普法万里行走进革命老区张家界 书法展览等一

系列书法活动 取得了丰硕的成果。展览现场，一幅幅书法作品吸引了众多市民驻足欣赏。当日，还对 书法艺术贡献奖 书法教育贡献奖 书法艺术先进工作者 进行了表彰。书法家们现场挥毫泼墨，为市民精心创作春联。

（本报记者 朱付勇 通讯员 朱凌志）

张家界高新区赴外地招商引资

本报讯 近日，张家界高新区招商分队一行赴北京、上海等地，开展招商引资和项目洽谈活动。

招商小组足迹遍布北京、上海、广州等地，对接 500 强企业达到3

个，计划落地的张家界万达广场项目、协鑫电动生态科技产业小镇项目、九州颐养健康产业园项目取得了积极进展。

（本报记者 向文 通讯员 叶姍孜）

永定区委办慰问困难群众

本报讯 在新春佳节即将来临之际，永定区委办精准扶贫工作队来到王家坪镇马头溪村开展走访慰问活动。

工作队一行走访慰问了164户建档立卡贫困户，送去慰问金48900元。

（赵宗山 田开秀）

8名非遗传承人敬老院表演

本报讯 1月17日，8名非遗市级传承人为永定区尹家溪镇敬老院老人们表演了精彩的文艺节目。老人陈三伏观看节目后连连夸奖，你们的节目真精彩！

组织开展此次活动的领头人叫田际学，尹家溪镇人，是泼水龙市级非遗传承人，2018年担任印度尼西亚马裤塔旅游集团营销经理。17日一大早，田际学就组织7名非遗项目传承人和他们的团队，来到敬老院开展表演活动。李桂云等3人表演的阳戏

《花园许婚》，向军、吴英展示的花灯《瓜子红》，让老人们大饱眼福。硬气功师傅李军表演的手掌断石块，武术家刘国生的棍术、钢叉剁砍，还有铁砂掌传承人龚新军的二指禅神功，精彩纷呈。 我虽在国外，但忘不了家乡！我时常将泼水龙舞蹈技巧传给外国的年轻人。 田际学说。

当天，田际学还向老人们捐赠了价值3万元的生活物资。

（本报记者 谷俊德）

春运，开启家的记忆

新华社记者 樊曦 齐中熙 赵文君

81万余辆营运客车、2100余万个客位，客运船舶运力2万余艘、约100万个客位，整体来看，道路水路运力能够满足客流高峰期的旅客出行需求。

民航是各种出行方式中增量最快的一种。国航、南航、东航三大航空公司总计增加航班约15000班次。

有智慧 科技助你更智能

今年春运旅途，智慧 随处可见。针对 买票难，候补购票 成为今年春运热词。春运期间，铁路部门在12306网站和手机客户端，选取春运期间部分能力紧张方向列车的长途区段开展候补购票服务试点，让旅客在购票需求没有得到满足时，不用再耗费大量时间和精力反复查询余票。东航电商也在官网和APP发布候补购票 功能，一旦航班有余票放出，系统将自动为旅客快速购票。

扫码乘车走入现实。广州东站副站长黄晓中告诉记者，春运期间，在广州东站乘坐广深城际动车组的旅客，可使用本人支付宝账户乘车码进出站和乘车。

支付宝用车交通事业部总经理林光宇说，旅客刷码进站成功后，将会收到一条包括最近一班火车的车次、座位号的短信，并按照二等座全程做预付车费，到达目的地后，系统会按照实际产生的票价扣费。经支付宝测算，刷码乘车的全过程耗时仅需3秒，相比之前窗口排队买票、取票，或者网上买票 现场进站核验身份证等流程，可以平均节省时间15分钟以上。

为了防 黄牛，支付宝在实名制的基础上 加上 刷脸 认证技术，以确保本人购票乘车。林光宇说。

在长沙黄花国际机场，长沙直飞悉尼的航班在全国率先实现了洲际航线全流程 无纸化 乘机服务，从机场国际柜台值机、海关复核、边检校验、安检到登机、舱门口二次复核，旅客通过电子登机牌即可实现国际航线全程 无纸化 通关，大大缓解了

旅客出行的 时间焦虑。

在京港澳高速、沪昆高速湖南境内的一些服务区，记者看到了配备智能引导系统 的新型厕所。走入卫生间大门，墙壁上的一块LED大屏幕上，实时显示着男女两间厕所的厕位使用情况，绿色代表空闲，红色代表有人使用，一目了然。

有温情 这个冬天不太冷 手工制作爱心哺乳帘，为年轻妈妈撑起一片私密空间 这是南铁南昌客运段列车员服务旅客的一项新举措。针对年轻妈妈在列车上哺乳的不便，南铁南昌客运段的列车员们制作了一批可直接挂在座椅上的 爱心帘。

南昌客运段动车一队列车长黄自华说，在南昌至北京西的直达列车上，细心的列车员常常会在重点旅客的车票上盖上一枚小小的 爱心印章，以便全程重点关注这些旅客，提供协助搬运行李、提前联系轮椅、担架等接续服务。

电力保障也是春运温暖出行的重要一环。为确保各交通枢纽电力运行安全平稳，国网浙江武义县供电公司组织 电力红船 党员服务队深入一线，对火车站供电线路和配电房开展详细的巡视和检查，并对关键设备进行红外线路测温，确保不留 健康死角。国网山东平邑县供电公司针对寒冷天气可能对火车站用电设备产生的影响，对牵引供电设备的隔离开关、接触线等重点部位全面 会诊，修理更换设备老化部件，全力确保春运安全平稳有序。

在春运列车上，吃什么 是能给旅客带来满满获得感的重要指标。上海客运段的谢卫群就是一名 专管吃的 营养订厨师。

九龙方向列车的旅客喜欢吃水晶虾仁、北京列车的旅客偏爱京酱肉丝、西藏列车的旅客经常点牛肉。谢卫群说，她每天要按照不同地域旅客的饮食习惯和餐车需求，将当天出乘餐车所需的食材分好放好并送上列

车，为不同方向的列车订制营养丰富、美味可口的 春运味道。

有个性 我的选择我做主 近两年，到大城市 反向团圆 成为不少 80后 90后 陪父母过年的新方式。2019， 反向春运 更加火爆。

携程大数据显示，上海、北京、广州、深圳、杭州、南京、天津、青岛、宁波、厦门是 反向春运 十大热门目的地，除夕前一周前往这些城市的机票预订量同比增长超40%。

从携程用户预订数据来看，飞往上述城市的机票订单中，儿童旅客占比同比增加39%，50岁以上旅客占比同比增加42%。其中， 四老一小 订单显著增长，不少人把双方父母都接到自己身边过年。

哪些地方是 反向春运 热门客源地？根据携程大数据，成都、重庆、哈尔滨、西安、长春、郑州、长沙、贵阳、合肥、武汉是十大热门出发地。事实上，这些城市所在的省份，都是传统的劳务输出大省。

相比较贵的返乡机票， 反向春运 航线机票价格堪称 白菜价，最低1.2折起。记者登录携程等订票网站发现，除夕前一周，哈尔滨飞北京机票低至1.3折，最低仅为180元；重庆飞深圳机票最低价为190元，相当于打了1.2折。

在 反向春运 和旅游过年热潮的带动下，北京、上海、广州等 空城 的人气有很大程度回升。 携程机票相关负责人称。

此外，旅游过大年 成为越来越多中国人的选择。根据携程发布的《2019春节长假旅游趋势预测报告》，今年春节长假预计将有超过4亿人次出游，出境游人次约700万。中国游客将遍布国内、海外多个热门旅游目的地，全球多地将迎来 中国春节时间。（参与记者：吴涛、荆淮侨、史卫燕、余贤红、王贤、罗鑫） 新华社北京1月20日电

市教育局举办 书法美术作品展

本报讯 近日，全市教职工 田地利 书法、美术作品展在张家界荷塘艺术馆举办。

此次活动由市教育局和市教育工会主办，旨在弘扬中华民族传统文化，丰富校园文化生活，展示我市教职工书法美术创作能力，推动高素质专业教师建设，促进我市基础教育质量全面发展和提高。（李杨木子）

永定区开展居民健康素养专项调查

本报讯 近日，永定区疾控中心对南庄坪街道、阳湖坪街道及新桥镇部分居民开展健康素养专项调查活动。

此次活动随机抽取了55户15至69周岁的居民330人，通过入户面对面问卷调查的方式，收集居民健康素养水平及成人烟草依赖情况，为政府和卫生计生行政部门制定健康政策提供有效的科学依据。（胡剑）

马合口白族乡筑牢 村 两委 廉洁防线

本报讯 日前，桑植县马合口白族乡纪委组成督查组对村 两委 班子工作纪律情况进行例行检查督导。

2018年，该乡纪委以抓制度、抓监督、抓问责为重点，强化村级述职述廉制度、村级财务制度和村务公开制度，规范和约束村干部行为，并通过观看廉政警示片、上廉政党课、印发教育读本，开展村 两委 班子廉政谈话，筑牢村 两委 班子廉洁防线。据悉，2018年，该乡对违反财务纪律的村 两委 班子问责9人。（邱德帅 谷丽）



永定消防开展 消防安全网格化管理培训

本报讯 近日，永定区消防大队开展消防安全网格化管理工作培训。

培训会上，永定区消防大队说明了消防安全网格化管理的重要性，详细解读了《消防安全网格化管理工作指导手册》，重点学习了工作职责和要求，针对消防安全网格化管理工作薄弱环节提出防控建议。对网格员进行消防安全培训，现场教授灭火器材的使用、火灾处置、正确报警和疏散逃生等消防安全知识。（郭鸿儒）



1月19日至20日，桑植县人民政府、长沙市雨花区人民政府联合主办的乐购雨花 情系桑植 第三届年货节举行，各种名优土特产琳琅满目。 本报记者 符晓 通讯员 黎治国 摄

春运进行时

市汽车运输公司排查春运安全隐患

本报讯 1月20日，市汽车运输公司对春运期间各项工作进行周密部署，确保旅客安全、便利、满意出行。

今年春运工作从1月21日起至3月1日结束，为期40天。据预测，今年春运期间，全市公路旅客发送量将达148万人次。为确保春运工作有序开展，市汽车运输公司成立了春运工作领导小组，科学组织、合理调配运

力资源，统筹制定运输方案，全力保障旅客出行。该公司着力提升春运服务品质，深入开展以 亲情伴春运，温暖在旅途 为主题的 情满旅途 优质文明服务活动，设立了爱心通道、母婴哺乳区、老弱病残孕旅客候车室和医疗服务点。

为确保春运安全，该公司对所有营运车辆集中进行了安全大检查，严

格落实 三不进站、六不出站 规定和24小时动态监控、领导带班值班等制度，完善应对恶劣天气、设备故障等突发事件的应急预案，全面排查各类安全隐患，坚决防范和遏制重特大安全事故发生，全力以赴打造 平安春运，为人民群众过一个平安欢乐的春节提供强有力的交通运输保障。（罗锦凤）

慈利县未雨绸缪做好春运准备工作

本报讯 1月18日，慈利县部署今年的春运工作，确保广大旅客走得及时、走得有序、走得满意。

2019年春运自1月21日开始，至3月1日结束，历时40天。据预测，今年春运期间慈利县客运量将达60万人次。对此，慈利县提前做好旅

客流量、流向、流时和重点物资运输需求的调查摸底，并成立了春运领导小组，制定了春运工作方案和应急预案。

同时，该县全面加强运力保障，要求交通运输部门增加客运班车、包车、船舶的运力投入，储备好应急运

贫血应输血治疗，同时积极治疗原发病。贫血患儿经矫治后应每月复查一次血红蛋白，连续3次达正常值以上，仍需巩固治疗1至2个月，同时注意调整结构以免复发。

⑤预防各种感染性疾病的发生。

第十章 疾病预防

71. 狂犬病的潜伏期有多久？被狂犬咬伤是不是几十年后还会发病？

答：人从被带毒动物咬伤而感染狂犬病病毒到发病的时间被称为潜伏期，潜伏期的长短受多种因素的影响，比如伤口的严重程度及其距头面部的远近、感染病毒的数量和病毒的

健康张家界知识读本

含量丰富，预防贫血，增加儿童膳食中的肝脏、瘦肉、大豆制品、鱼肉及绿叶蔬菜和水果的摄入。

③对早产儿、低出生体重儿及早（自2个月左右）给予铁预防，每天给硫酸亚铁0.05～0.075g/kg，可同时给维生素c，有利于铁的吸收。

④定期健康检查，婴儿出生后6个月、12个月常规查血红蛋白，发现轻度贫血及时调整饮食，中度贫血还应及时补充铁剂及维生素C，对重度



进行一次口腔健康检查；使用含氟牙膏或一些防龋药物。

70. 怎样防治缺铁性贫血？

答：婴儿一旦发生贫血应在医生指导下及时治疗：①合理喂养：提倡母乳喂养，母乳中的铁极易吸收，母乳喂养儿贫血患病率较人工喂养明显降低。

②婴幼儿食品如奶制品、谷类食物应选择铁的配方奶制品及米粉，铁

69. 龋齿给儿童造成什么危害？

答：龋齿俗称 虫牙，是一种常见多发病，儿童的乳牙由于钙化不如恒牙，牙釉质的厚度也比恒牙薄，所以更容易龋化。

乳牙龋齿发展快并给儿童造成痛苦，轻者影响学习、休息和进食，严重的龋齿可能影响到关节、心脏、肾等器官，也会使恒牙的排列受到影响。世界卫生组织将龋齿列为全国重点防治的第三种疾病，预防儿童龋齿的最有效方法是：坚持每天正确有效地刷牙，一天二次，特别是睡前刷牙尤为重要；提供幼儿饮用淡茶水或餐后用茶水漱口；请家长每半年带孩子