



在两弹一星的功勋册上，有这样一位特别的人物，20多年隐姓埋名不为人知。他就是陈能宽。

陈能宽，1923年5月出生，慈利县江垭镇人，中国科学院院士，金属物理、工程物理学家，著名核科学家。他在江垭读完小学后，1939年逃难到沅陵，考取适逢从长沙迁来沅陵的雅礼高中并获得奖学金，在此他立下强我中华、科学救国的志愿。

1942年，陈能宽被保送进交通大学唐山工程学院矿冶工程系。毕业后，分配到天津炼钢厂当化学分析员。1947年，陈能宽抱着救我中华的心愿，与妻子裴明丽同时考取美国耶鲁大学深造，1948年获硕士学位，1950年获耶鲁大学物理冶金学博士学位。其博士论文《铝单晶体范性形变与再结晶的结构研究》，与导师共同署名发表在美国金属学报上。此后，陈能宽担任约翰斯·霍普金斯大学机械工程系物理冶金副研究员两年、助理教授三年。后到西屋电器公



司研究实验室任研究工程师。1955年，陈能宽毅然放弃优厚的美国科研和生活条件，从旧金山经檀香山、日本、菲律宾、香港，于12月16日抵达深圳，实现回国的愿望。先后任中国科学院应用物理所、金属所研究员。与周邦新、刘长禄、王维敏等研究人员进行矽钢片的加工织构与再结晶结构的研究，并在铁硅合金中获得立方结构的形成。

1959年，陈能宽与金属所前所长李薰和龙期威等，曾提出建立晶体缺陷和金属键统一的金属强度理论的建议。

1960年3月，他和陶祖祺赴前苏联考察两月，与列宾捷尔院士、库尔久莫夫院士等人就金属强度等方面的问题进行详细的交流。1960年6月，陈能宽被中央选调到第二机械工业部九院，从事原子能在国防中的应用研究，参与研制中最为关键的爆轰物理试验。因为是机密任务，从此隐姓埋名20多年，对于家中妻子而言，陈能宽就变成了一个抽象的信箱号码，从不知道丈夫身处何方。

1964年10月16日，中国成功爆炸自行研制的第一颗原子弹。1966年12月28日，中国氢弹原理试验成功，

1967年6月17日，中国第一颗氢弹空爆试验成功。上述科研活动以及后来多次核试验中，陈能宽都是核装置的技术负责人之一。

陈能宽曾任第二机械工业部九院研究员、室主任、部主任、副院长、院科技委主任、二机部科技委副主任，国家863计划国防领域的首席科学家，国家自然科学基金委员会委员，北京理工大学兼职教授，博士生导师，国防科工委科技委兼职副主任。1980年当选中国科学院学部委员（1994年后改称院士）。1996年当选中国科学院主席团成员。曾获国家级有突出贡献的中青年科技专家称号2次、国家自然科学基金一等奖1次、国家科学技术进步特等奖3次，1996年获何梁何利基金科学与技术进步奖。1999年荣获两弹一星功勋奖章。

陈能宽是第三、四届全国人大代表，第五、六、七、八届全国政协委员。

（中共张家界市委党史研究室 供稿）

永定区进行贫困退出验收区级复核

本报讯 10月29日，永定区开始进行2018年贫困退出验收区级复核。为确保复核一把尺子量到底，该区将此项工作作为把关脱贫质量的一环，选派精干力量参与复核，并制定了《张家界市永定区2018年贫困退出验收区级复核工作实施方案》，就贫困退出验收工作进行了业务培训，从目标任务、退出程序、退出标准、工作要求等方面就贫困退出验收进行了详细解读和说明，

并对全区贫困退出验收工作进行安排部署。

同时，该区还按照谁验收、谁签字、谁负责的原则，对照要求，逐项实地核查验收，把这次贫困退出验收工作，作为弥补差距的最后机会认真对待。做到当天汇总、当天讲评、当天反馈，及时调查处置疑似问题，确保验收结果得到群众广泛认可，经得起人民和历史的检验。

（田贵学 卫卫）

桑植县家长俱乐部 荣膺全国 终身学习品牌项目

本报讯 近日，桑植县家长俱乐部荣获全国终身学习品牌项目荣誉称号，同时还被湖南省教育厅评为2018年湖南省终身学习品牌项目。

桑植县家长俱乐部成立于2014年4月，是由市心理学会心理咨询师、亲子教育专家、婚姻指导专家和公益讲师一起创办的公益性社会组织。4

年来，开展沙龙讲座170多场，参与学习家长达8000余人次；并通过微信、QQ等网络社交平台，互相交流学习、分享经验，发布心得体会达1500余篇共计100万字以上，打造了家长、家庭、社会三合一学习成长品牌。

（本报记者 朱付勇 通讯员 覃龙）

覃大均：好事满车厢

本报记者 易善任 通讯员 吴亚夫

市公交公司5路公交车驾驶员覃大均，把车开到哪里，好事就做到哪里。

10月24日上午9时左右，下着秋雨，天有些凉。覃大均驾驶着湘G 16322公交车从土家风情园驶往胡家湾，车行至邢家巷锦程驾校公交站时，一位老奶奶上车后一直念叨，路边有位老人倒在地上无人理睬。覃大均听到后立即下车找寻，在离车约五六米远的地方，一位七八十岁的老人倒在湿滑的路边。他连忙将老人扶起来，搀扶上公交车。他正想着如何把老人送回家时，正巧车上有乘客认识老人，说老人的家就在二家河火车站附近路边。在乘客的描述指引下，他把车开到老人的家门口，将老人送到家中。

当天晚上6时左右，覃大均从胡家岗驶公交车至土家风情园，

途经白羊坡时，路边一年约八旬的老奶奶招手示意停车。他将车停稳，耐心地等她上车，待她坐好后，才开车前行。老奶奶手摔伤了，要到官黎坪医院治疗。到站后，见老奶奶行动不方便，他将老奶奶背到医院门口后才放心离开。

今年45岁的覃大均，虽从事公交车驾驶工作仅半年时间，但好人好事做了很多。10月1日上午9时，他驾车至市中心城区烈士公园站，有位背一包大米的老人要上车，却十分吃力，他立即帮助老人把米搬上车，并给老人安排好座位后，才驾车驶离站台。车上乘客目睹了这一切，深受感动，都向他伸出大拇指。

每名公交车驾驶员碰上这样的事情，都会伸出援手的。覃大均腼腆地说。



10月29日，河北省唐山海港经济开发区姜来乐家庭农场的工人在收获生姜。

近年来，河北省唐山海港经济开发区把发展特色种植业作为推动乡村振兴的重要抓手，规模化发展优质水果、蔬菜、有机水稻等现代种植业。据介绍，目前该区家庭农场已发展到60多家，吸纳7000多户农民转型到现代果菜种植上来，有效带动了农民增收致富。

新华社记者 杨世尧 摄

钱说没就没，店说跑就跑 新业态下花钱如何更放心？

新华社记者 姜琳

刚买的在线洗衣卡，转眼就无法消费；兑换一个礼品卡，网站却打不开；常用的共享单车突然倒闭，押金却没下文。新业态下，钱说没就没，店说跑就跑，消费陷阱频现。E时代，如何花钱才能更放心？

一转眼钱没了！线上消费屡被坑。

家住北京东城区的张女士最近突然发现，自己常买面包的线上平台香送停止运营了。去年购买的1000元储值卡还剩400多元。可客服电话已没人接，发邮件也没回复。

张女士无奈地说，这曾是一家很火的网红店，还上过某电视台的创业节目，仅她朋友圈就有40多人办了卡。可现在大家都不知道怎么把余额要回来，也不知道它是否有实体企业，到底在哪。

这样的案例并不鲜见。据中国消费者协会统计，网购投诉持续走高，仅上半年就受理相关投诉24417件，同比增长49.2%。特别是随着预付式消费成为线上横跨商品和服务的普遍消费模式，消费者充值容易追回难、维权难成为投诉新热点。

与过去实体店的预付卡相比，网络经营打破了地域空间的限制，因

此，网上预付费覆盖的用户数量更多，收取押金的总金额更大。经营者一旦出现经营不善、资金链断裂等问题，影响势必更大。中国社科院工业经济研究所研究员李晓华说。

共享单车 酷骑 停止运营后，仅中消协就收到全国要求退还押金、预付费的来信2064封。

一些不法经营者甚至故意给消费者造成比线下消费更便捷、价格更优惠的假象，通过线上平台短时间内聚集大量预付款后携款跑路，给消费者带来重大财产损失。

成都市消协的数据显示，今年1至5月被投诉卷款跑路的苹果装饰、觅糖装饰和泥巴公社装饰三家公司，均为互联网装修公司，消费者损失金额从1万多元到近10万元不等。

新业态 缘何成为卷款跑路新高地？

网络消费总量不断提升，涉及的消费投诉肯定会相应增加。在中消协

副秘书长董祝礼看来，预付费纠纷实际是一个老问题，不过到线上后，由于技术更为便利、经营门槛更低，因此成为当前消费的新痛点。

从线上面充值卡、家政服务卡、有机蔬菜卡，到在线健身课程、英语培训、视频节目等，再到网上问诊、互联网装修、网络游戏充值、共享单车、网约车，绝大部分新业态都要求消费者先交一笔钱才能用或者才划算，少则上百元，多则数万元，消费风险必然随之增加。

上海静安区的田先生告诉记者，自己想给孩子报名参加一家微店组织的科普活动，价格为300元每次，如果办卡3000元储值卡则单次课只需220元。也担心有风险，但价差太大，还是办了卡。他说。

新业态 消费陷阱频出甚至成为卷款跑路新高地，还有一个重要原因是网络消费环境监管不够完善。

一些经营者资质不明，根本没有

工商登记，就可以在网上开店，资金也没有第三方监管。如果他依法经营和诚信经营意识不强，一旦跑路，消费者很难追讨。这里确实存在一定的法律缺陷和制度不完善。董祝礼说。

以微商为例，由于缺乏信用保证体系，进入门槛低，既无实体店也无营业执照，出现消费纠纷后，有些微商直接删除好友或更换账号逃避责任，消费者几乎维权无门。

E时代 消费者如何花钱更放心？

今年3月15日期间一项消费者调查显示，超过55%的受访者认为E时代消费陷阱较以往更多了。专家表示，新业态下让百姓更放心大胆地花钱，激发更多消费潜力，互联网消费环境还需进一步优化。

中国人民大学法学院教授杨东认为，互联网+平台中的储值优惠作为一种营销推广方式，与传统单用途预付卡相比，本质上一样，也应按照

《非金融机构支付服务管理办法》《单用途商业预付卡管理办法》等法律法规来加以监管。

由于新业态、新模式的数据可追溯，这反过来给监管者提供了更多监管手段。李晓华说，比如利用大数据实时监测经营行为、资金动向；比如可将卷款跑路、涉嫌欺诈的行为纳入经营者的信用记录，并向消费者进行披露等。

新出台的电子商务法规定，电子商务平台经营者应当建立健全信用评价制度，公示信用评价规则，为消费者提供对平台内销售的商品或者提供的服务进行评价的途径；同时针对共享单车押金问题，明确押金退还方式、程序，不得设置不合理条件。

电子商务法给新业态下多种消费痛点问题打了补丁，但要落到实处，还有很多工作要做。董祝礼表示，希望有关政府部门尽快出台配套法规和规章，细化相关法律法规，强化监管执法，加强对消费者的保护。

他建议，有关司法机关也应结合电子商务法规定和司法审判实践，尽快研究出台相关司法解释，推动司法与立法良好衔接。

新华社北京10月29日电

市卫计系统 救助特困卫计家庭

本报讯 日前，桑植县竹坪乡卫生院高位截瘫的职工金叶辉，收到了一笔来自市卫生计生委的救助款。

今年4月，市卫生计生委为全市160户特困卫计家庭建立了困难职工家庭信息库，并在全系统组织发动了“小善举 大爱心 捐款活动”。据统计，全市卫计系统有近8000人参加了“小善举 大爱心 捐款活动”，共募集善款19.8万余元。按照每个特困家庭享受5000元救助款计算，全市将有40户特困卫计家庭获得救助。（周祥）

吉首大学张家界学院 教师获一等奖

本报讯 10月28日，全省普通高校教师课堂教学竞赛决赛在长沙理工大学落下帷幕。民盟盟员、吉首大学张家界学院教师李倩荣获外语组一等奖，被授予湖南省普通高校教学能手荣誉称号，吉首大学张家界学院荣获优秀组织奖。

省普通高校教师课堂教学竞赛由省教育厅、省教育工会主办，分为校内初赛、省级复赛、现场决赛三个阶段。全省51所高校共计229名教师进入省级复赛，67名教师进入现场决赛。（刘霞 高自安）

市中医医院进行入职培训

本报讯 日前，市中医医院对33名新聘人员进行了为期五天的岗前培训。此次培训，从医院组织框架、管理体系、医疗卫生法律法规、医德医风教育、医疗核心制度、医患沟通以及医疗、教学、科研、医院人事相关规定及政策解读、党务、后勤保障消防安全等多个方面进行了细致、全面的介绍。同时，还进行了医技、护理的专业化分类培训。（周召杰 田峰）

桑植县开展 绿书签进校园活动

本报讯 近日，桑植县扫黄打非办在澧源中学开展扫黄打非护苗2018绿书签进校园活动。

启动仪式上，该办向广大学生发出远离有害出版物、多读书、读好书的倡议，倡导少年儿童多读书、读好书，远离和抵制有害出版物。学生代表表示将从自身做起，自觉远离有害出版物，不购买、不阅读有害出版物，养成多读书、读好书、善读书的阅读习惯。活动中，工作人员还为全校学生派发绿书签800余张，县新华书店向该校捐赠正版图书150余册。（邱德帅 唐承泽）

健康张家界知识读本

29、什么叫运动损伤？	答：在体育运动和健身锻炼中，造成人体组织、器官在解剖结构上的被破坏或生理功能上的紊乱，称为运动损伤。
运动损伤的发生与训练、技术、项目、环境和装备等有密切关系。运动损伤常发生于运动系统，按时间分为新伤和旧伤；按病程分为急性和慢性损伤。	
性损伤，按性质分为开放性和闭合性损伤，按程度分为轻度、中度和重度损伤。	
运动损伤发生的常见原因有：准备运动不充分；技术动作不规范；生理或心理状态不佳；不良气候、场地条件等环境因素干扰；认识不足，预防措施不当等。	
常见的运动损伤有：擦伤：皮肤表面而受到摩擦的损伤；肌肉拉	

伤：因动作幅度过大或技术动作不正确导致肌纤维撕裂；关节扭伤：因关节活动范围超过正常限度时，导致附着在关节周围的韧带、肌腱等撕裂。挫伤：在钝、重器械打击或外力直接作用下，使皮下组织、肌肉、韧带或其它组织受伤，伤部表现出明显充血现象，但皮肤常常完整或只有轻微破损；脑震荡：头部受到外力打击或碰

撞到坚硬物体，使脑部神经细胞、神经纤维受到过度震动；关节脱臼：由于直接或间接暴力的作用，关节面脱离正常的解剖位置；骨折：骨的完整性受到破坏。（持续）



《本草纲目》邮票上的四味中药

自古就有止血神药的美称。主治咯血、吐血、衄血、便血、崩漏、外伤出血、胸腹刺痛、跌仆肿痛等。

千年艾又名艾蒿、灸草、医草、香艾、蕪艾，为菊科植物艾的干燥叶，主产于湖北、山东、安徽、河北等地，春末夏初花未开时采摘。其味辛、苦，性温，归肝、脾、肾经，有温经止血、散寒止痛、调经安胎、祛湿止痒之功，临床常用于妊娠下血、崩漏、宫寒腹痛、经行腹痛、调经止痛、止血安胎等症，是妇科病的良药，也是艾灸的必备药。李时珍在《本草纲目》中提出：凡用艾叶，须用陈

久者。所以医学上用陈年艾，是历代医家所反复强调的。

绿毛龟为荆州特产，又称蕪龟。性味甘平。李时珍说：此龟古方无用处，近世滋补方往往用之。据《本草纲目》记载，绿毛龟能通任脉、助阳道、补阴血、益精气、治痿弱。故多珍视之，其价值高于普通乌龟。绿毛龟药用价值较高，有治疗肾阳不足、痔疮、尿血等功能。有资料介绍，集营养、滋补、保健于一身的绿毛龟，还有抑制癌细胞的作用。

朱砂根，别名大金伞、平地木、石青子，紫金牛科朱砂根属常绿矮小灌木，主产于西藏、湖北、



杏林之窗
张家界市中医医院办

泥石流的简易监测

泥石流监测的目的和任务是获取泥石流形成的固体物源、水源和流动过程中的流速、流量、顶面高度（泥位）、容重等及其变化，为泥石流的预测、预报和警报提供依据。监测范围包括水源和固体物源区、流通段和堆积区。泥石流的监测方法，在专门的调查研究单位已采用电视录像、雷达、警报器等现代化手段和普通的测量、报警设备等进行观测。群众性的简易监测，主要应用经纬仪、皮尺等工具和人的目估、判断进行，简易监测的对象与内容有：

一、物源监测
（一）形成区内松散土层堆积的分布和分布面积、体积的变化。
（二）形成区和流通区内滑坡、崩塌的体积和近期的变形情况，观察是否有裂缝

产生和裂缝宽度的变化。
（三）形成区内森林覆盖面积的增减，耕地面积的变化和水土保持的状况及效果。

（四）断层破碎带的分布、规模及变形破坏状况。

二、水源观测
除对降雨量及其变化进行监测、预报外，主要是对地区、流域和泥石流沟内的水库、堰塘等地表水的流量、水位，堤坝渗漏水量、坝体的稳定性和病害等情况进行观测。

三、活动性观测
泥石流活动性观测，主要是指在流通区观测泥石流的流速、流位（泥石流顶面高程）和计算流量。

