

市委深化机构改革培训会议召开 我市明确深化机构改革工作任务

本报讯 10月25日，我市召开市委深化机构改革培训会议，传达学习全省深化机构改革动员大会和全省深化机构改革培训会议精神，重申改革纪律，明确改革的任务要求和时间节点，为我市全面启动深化机构改革工作打下坚实基础。市委常委、市委组织部部长艾可出席会议。

艾可强调，要提高政治站位，坚持高标准、严要求，真正把思想和行动统一到中央和省委决策部署，统一到服务“三大攻坚战”，统一到推动高质量发展，统一到实现“旅游胜地梦、全面小康梦”目标上来。要勇于担当政治责任，确保完成历史使命，以全面深化机构改革的实际成效检验

增强“四个意识”，坚定“四个自信”，落实“两个坚决维护”的政治建设成果。要加强组织领导，从细从精组织实施改革重点工作，科学拟定市、区县改革方案，明确相关单位职责分工、改革步骤、任务目标和时间要求。各区县委主要负责人要当好改革的“施工队长”，相关责任部门要切实担负起具体责任，抓好改革方案设计和组织实施工作。要加强思想舆论引导，严格遵守“6项纪律20个严禁”，确保改革任务落到实处。

会议还传达学习了省纪委严肃机构改革工作纪律文件精神，就改革相关政策作了专题辅导。

(本报记者 杨旭东)

直插基层对安全隐患“零容忍”

李传荣调研工业交通系统安全生产工作

本报讯 10月24日，副市长李传荣带领市经信委、交通运输局、安监局等单位负责人，采取“四不两直”的方式先后来到市中心汽车站、汽运公司、福安家木业、南方水泥、上石排渡口等处，对安全生产工作进行现场调研。

李传荣一行首先来到市中心汽车站、汽运公司，检查了驾驶员的安全操作规范、汽运车辆安全技术状况以及驾驶员检查可疑物品上车的执行情况，进站查看了安保人员巡查工作执行情况，并叮嘱船工和学校负责人加强学生安全教育，切莫大意。检查组将检查出的安全责任问题进行汇总，并移交相关责任单位整改。

李传荣要求，各级各部门进一步增强责任意识，坚持领导干部亲力亲为，常驻一线，推动首席安全官制度的进一步实施，把安全生产决策部署紧紧对准整治基层安全隐患，切实抓好安全生产工作。

(本报记者 郭文)

抓重点破难点推进整改工作

全市迎接中央环保督察“回头看”专项检查有关问题交办会召开



本报讯 10月25日，全市迎接中央环保督察“回头看”专项检查有关问题交办会召开。市环境保护督察领导小组办公室向各县区政府就省迎接中央环保督察“回头看”专项检查有关问题进行交办。副市长李培其参加会议。

为迎接中央环保督察“回头看”，省突出环境问题整改工作领导小组办公室于10月15日至19日组织14个专项检查组对全市州中央环保督察反馈问题和交办信访件整改情况进行了现场

场抽查核查。检查组指出，我市还有8项核查内容存在标准不高、推进不力或不严不实的情况。

李培其指出，环保督察马上要组织“回头看”，一个月的时间，所有问题必须逐个清理，不留尾巴、不留后患，重点难点问题要重点落实。他强调，顺利通过中央环保督察“回头看”，必须统一思想和行动，必须采取非常规手段和措施。各区县政府要严格按照市委、市政府的要求，进一步压紧压实工作责任，加强调度和考核问责，扎实推进中央环保督察整改工作，切实巩固整改成果。

(本报记者 宋世秀)

我市部署特护期大气污染防治工作

李培其参加会议并提出相关工作要求

本报讯 10月25日，我市召开特护期大气污染防治暨环境空气质量达标城市创建推进工作会，传达全省特护期大气污染防治暨长株潭及传输通道城市大气污染防治联控工作会议精神，部署我市特护期大气污染防治工作。副市长李培其参加会议。

今年1至9月，市城区环境空气质量持续改善，空气优良天数比例达93.4%，同比增加3.7个百分点；各县城区环境空气质量均有不同程度改善，尤其是桑植县和永定区，优良天数比例上升幅度较大，分别同比上升9.9%、6.1%。为切实做好特护期大气污染防治工作，我市目前已制定《特护

期（今冬明春）大气污染防治工作方案》（讨论稿）。会议还传达了市七届人大常委会第三十三次主任会议精神——关于市城区扬尘污染防治情况专题调研的情况报告。

李培其要求，全市上下提高站位，切实扛起生态环境保护和打赢“蓝天保卫战”的政治责任；坚持问题导向，确保完成大气污染防治特护期各项任务；强化措施保障，形成生态环境保护、大气污染防治工作的合力。

会上，各县区政府和张家界经开区管委会分别向市政府递交了特护期大气污染防治目标责任状，并作了表态发言。

(本报记者 宋世秀)

建设一个和谐文明的立功桥社区

赵荣到社区调研“三联四建”工作

本报讯 10月24日上午，市人民检察院检察长赵荣带领该院15名处级以上领导干部来到永定区大庸桥街道办事处立功桥社区调研“三联四建”工作。

赵荣一行首先听取了社区开展“三联四建”活动的情况汇报，然后实地查看了该社区综合服务平台建设项目新

址。赵荣充分肯定了社区前期工作取得的成绩，强调一定要在确保安全和质量的情况下加快推进工程进度，并表示市检察院将一如既往地支持社区的建设和发展，共建和谐文明社区。

随后，赵荣等15名党员干部各自走访慰问了结对帮扶困难群众。

(本报记者 杨婷 通讯员 陈杰)

永定区开展养老福利机构消防培训

本报讯 为开展好永定区九九消防行动系列活动，切实加强该区养老福利机构消防安全工作，10月24日，永定消防大队宣传小组为该区养老福利机构负责人开设了一堂消防安全培训课。

培训中，消防宣传员首先通过分析、总结“5.25”河南省鲁山县康乐园老年公寓特别重大火灾事故教训，警示养老福利机构负责人要增强消防安全意识、提高防火自救能力。

随后，消防宣传员详细解读了《社会福利机构消防安全管理十项规

定》，并重点强调了各负责人落实消防安全责任，开展好日常防火检查、巡查工作，用好、维护好养老福利机构内的消防安全设施器材、根据实际制定预案、开展培训等内容。最后，消防宣传员教授了检查和整改火灾隐患方法及注意事项。

(郭鸿儒)



永定区王家坪镇太阳山村曾经是典型的穷乡僻壤，基础条件差，脸朝黄土背朝天的村民脸上写满愁绪。可如今有了截然不同的变化，村里笑声朗朗，喜气洋洋，村民精神饱满，干劲十足，太阳山村处处洒满阳光。

是什么让身处大山里的太阳山村民有了这样的变化？

“永定区委祝云武书记和永定区民政和民族宗教局驻村工作队到村里开展3年扶贫，桩桩事情办在了村民的心坎上，大家都觉得生活有了奔头，迎着劲致富奔小康哩！”村里的特种养殖户全岸南道出了缘由。

修路架电 打造村民“新生活”

2015年以前，太阳山村人进出都是一条蜿蜒在山中的砂石路，小路弯弯，离最近的乡镇王家坪，最少也要走上三个来小时。因为砂石路三次穿过八家河，要是遇上下雨天，水涨路淹，就无法通行。工作队经过多方努力，筹措资金，争取有关部门支持，发动村民出义务工，为村里高标准地修好了4.5米宽的水泥路，自南向北，通组到户，连通主干道，还在八家河上修了三座水泥桥，村民出行方便，农资和山货运输也不用愁了。

“以前村民用电要二块五毛多一度，现在只要五毛多，这是实实在在为村民减负呀。”村支书全开祥描述。太阳山村是边远的山区村，以前村民是借用怀化沅陵的电，电费高而且不稳定。工作队争取到电力部门的支持，完成了村里农电改造。还为村里投资修建了一座60千伏的光伏发电站，自己用电便宜不说，还可将多余的电能输送到国家电网赚钱，为村里增添了一笔稳定的

扶贫阳光洒满山村

——永定区王家坪镇太阳山村扶贫工作侧记

本报记者 王芳 通讯员 张耀军

集体收入。用上了便宜的电，工作组又找来资金，在村主干道安装了5.5公里的太阳能路灯。到了晚上，家家明亮，村里主干道两侧太阳能灯放光，村庄在黑暗的群山里闪亮，人和车过去大多只在白天出行，现在晚上也能出行了。

八家河流经太阳山村14公里，给狭长的村庄留下肥沃的土地，也带来水患。更麻烦的是，下雨天水急成灾，冲田毁物，不下雨河道干涸，无水浇田。村主任张锡周说起村里1985年的那场大水，至今还心有余悸：“河水发疯了，两边农田全都淹没，河道冲掉，那一年，村里人大多饿了肚子。”为了改变这种靠天吃饭的局面，驻村工作队实地考察，用三年时间，加固疏通河道，相隔一定距离，陆续建起了九道水泥淌水坝，彻底改变了局面。

特色产业 鼓起村民“钱袋子”

之前太阳山村只种些苞谷、土豆、稻子等传统单一的农作物，基本靠天吃饭，收入不稳定。现在，村里成立张家界市王家坪鸿图种养专业合作社，60户精准贫困户加入，采取订单形式，引导大家种中药材，先后种植白芨、玉竹、罗汉果、芍药、皂刺等。以罗汉果为例，2016年向34户村民订了88亩，合作社提供种苗和技术服务，当年纯收入一亩就达到3000多元。去年试种玉竹160亩，其中包括57户贫困户75亩，到下半年收获时，每亩收入达到9000多元。“种植的变化，这在以前是不敢想象的，工作队通过考察村里实际情况，引进种植，收入高了，知识也涨了。”张锡周说。

针对靠自身力量难以脱贫的贫困户，工作队开动脑筋，实施“一户一策”。

“没有那3000元钱，就没有我的今天。”全岸南心中对工作队充满着感激。全岸南腿有三级伤残，老伴身子也羸弱，即使全岸南在驻村帮扶队帮助下，种上罗汉果等中草药，可伤残的身子不允许他从事太繁重的劳动。针对全岸南家庭的情况，工作队为他争取了一笔残疾人补助，一共3000元。拿着这3000元，全岸南感觉真是雪中送炭，马上和远在广东打工的大儿子全丁华商量，说钱不能乱花，他想在家养兔子。大儿子非常支持，买来铁笼子和1公7母8只兔子。“全岸南一下子有了精神，建兔屋，上山割草，和着苞谷做丸子。”张锡周介绍，不到四个月，全岸南不仅收回成本，还赚了九千元。感觉幸福在敲门，2017年上半年，全岸南一次性养了40多只兔子。这一次，市场同样给了他回报，他赚了2万多。大儿子全丁华和妻子欧洁一商量，决定不去打工了，留在家帮父亲养兔子。2018年全岸南养殖的兔子增加到100多只。为了方便销售，他们家还买了一台轻型商务车。每天，老人开心地在家养兔子，儿子和儿媳开着车到附近乡镇和城里跑销售。全岸南还想进一步扩大养殖规模：“养个三四百只种兔，一年收入有几十万呀！”

乡村振兴 谋划村民“新未来”

作为联系领导，区委书记祝云武多次到村里调研，看望贫困户，与工作队一起谋划村里的扶贫思路，解决实际问题。

“祝书记太好了，他这样帮助我们，真不知道拿什么回报他。”贫困户张鑫雄说起祝云武书记就很激动。张鑫雄家有3口人，本人脑溢血后遗



10月25日，湖北省宣恩县珠山镇猫儿堡村一家蘑菇合作社的社员在采摘蘑菇。湖北省宣恩县采取“合作社+基地+农户”的模式发展食用菌种植，已建成集“种、销、育”为一体的蘑菇产销产业链，成为助力农民脱贫致富的有效途径。

新华社发（汪俊 摄）

村镇银行让“三农”金融服务更易得

新华社记者 许晟 李延霞

中银富登村镇银行日前在陕西咸淳淳化、旬邑、长武、永寿四地新设4个银行机构。至此，中国银行旗下的中银富登村镇银行在全国共设立法人行100家，机构网点220多个，有效提高了“三农”金融服务的可得性。

近些年来，我国村镇银行在完善农村金融组织体系、激活农村金融供给市场、优化城乡金融资源配置等方面做出了积极贡献，已成为服务乡村振兴战略、助力普惠金融发展、支持脱贫攻坚的生力军。

银保监会数据显示，截至2017年末，我国村镇银行机构组建数量已达1601家，其中，全国固定贫困县和连片特困地区所辖县市中，有416个县市中已设立或已备案规划拟设村镇银行。

在这其中，中国银行一枝独秀，在全国批量化发起设立了的村镇银行占有所有大型银行发起村镇银行数量的七成以上。

“通过打造助农服务、便民服务、电商服务、金融服务‘四大服务’，提供买卖通、取贷缴等‘六大功能’，中银富登初步建立农村金融服务生态圈。”中银富登村镇银行管理总部负责人王晓明说。

截至今年6月末，中银富登已累计推出14大类、60多个子类的小微和“三农”产品，投放贷款超过千亿元，贷款客户数超21万户，户均22万元，其中，涉农及小微贷款占比达90.3%。

除了中资银行，不少外资银行也参与村镇银行建设。其中，汇丰银行、渣打银行等已在全国多地发起多家村镇银行，所发起

的村镇银行虽然总体规模较小，但信贷服务深度表现较好。

此外，有些本地村镇银行业务规模较小、技术力量相对较弱，大银行利用技术手段、大平台优势，助力村镇银行等小微金融机构加快技术改造，可以有效降低本地村镇银行运营成本、提高效率，从而达到助力脱贫攻坚的目的。

比如，兴业银行构建银银平台，帮助达州银行、梅州客商银行等接入网联系统业务验证。“这种方式既节约了支付机构和银行的重复建设成本，也降低了标准不统一带来的后期维护成本，助力村镇银行更有效地服务‘三农’。”兴业银行银行合作中心总经理李坚宝说。

新华社北京10月25日电

市民“零距离”

了解海关旅检工作
张家界海关举办开放日活动

本报讯 10月25日，张家界海关举办“带你走进海关旅检”开放日活动，邀请张家界航空工业职业技术学院师生和企业代表共40余人，走进荷花国际机场海关旅检通道，“零距离”了解海关旅检工作。

海关关员现场介绍了机构改革后海关旅检监管流程整合优化的基本情况，讲解了进出境人员、行李物品监管和卫生检疫的有关规定，演示了CT机、人体X光机检查仪等海关监管设备的操作流程，同时对即将于今年11月1日正式实施的国家进出境物品进口税调整进行政策解读。

自今年4月20日出入境检验检疫正式划入海关以来，张家界海关深入推进新海关建设，对通关环节整合优化，不断优化旅客通关环境，提高通关效率，同时深入开展“青年文明号”创建，打造优质的海关服务窗口。今年前三季度，张家界海关监管进出境飞机993架次，同比增长35.3%，监管进出境人员12.15万人次，同比增长19%。

(本报记者 陈硕)

慈利县苗圃获评全省优秀集体

本报讯 近日，在全省林业科技创新大会上，慈利县苗圃获评“全省林业科技工作优秀集体”称号，受省林业厅通报表彰。

近年来，慈利县苗圃通过科技创新，出圃苗木的数量、质量、出圃率、壮苗率等逐年提升，苗木生产供应能力大幅提高。该圃每年培育用材林、经济林和绿化苗木300多亩，培育油茶采穗圃50亩，向社会提供杉木、马尾松、柏木、良种油茶、桢楠、银杏、红绸等各类用材林、经济林和绿化苗木约600余方株，实现销售收入350多万元，有效保障了“绿色慈利”建设顺利推进。

(陈云 艾伟)

永定区反邪教宣传进乡镇

本报讯 近来，永定区各乡镇综治中心组织各村反邪专干和反邪教志愿者来到集镇，集中开展反邪教宣传教育活动。

活动中，工作人员通过设置宣传台、悬挂横幅标语、发放宣传传单等方式，为过往群众耐心细致地讲解邪教的危害。通过集中宣传活动提高群众的防邪反邪意识，引导广大群众自觉远离邪教、抵制邪教，并积极主动参与到反邪防邪的活动中来。

(李莉滨)

健康张家界知识读本

低心血管疾病、糖尿病的发病几率，增加身体能量消耗，减少脂肪堆积，促进新陈代谢。

第二层为有氧运动与伸展练习。主要是做有氧操、快走、慢跑、骑自行车、打羽毛球、打乒乓球和游泳等。适合于每周3~5次，每次30分钟以上，中高强度。功效：有氧代谢运动是通过一定量的全身运动，增加氧的吸入量改善心肺功能，提高机体抵抗力。

第三层为负重练习和力量训练：主要有举重等。适合于每周2~5天，20分钟。功效：加强身体的柔韧性及肌肉适应能力，增加骨密度，预防骨质疏松及腰背疼痛，增大关节活动范围，提高肌肉功能。

第四层为高强度练习和竞赛：目的是强化体质水平，增加从事体育的乐趣。适合每周从事1~2次。

28、什么是运动处方？
答：运动处方是指：康复医师、

体疗师和社会体育指导员，对从事体育锻炼者或病人，根据医学检查和体质评价（如运动负荷实验和体能测验等）的结果，按照其健康、体能和心血管功能状况，用处方的形式规定运动种类、运动强度、运动时间、频率和运动中注意事项（场地条件、准备活动、整理活动和恢复手段等）。所以，运动处方是指导人们有目的、有计划进行科学体育锻炼的重要手段。

