

## 高等教育自学考试举行 邹菊芳巡视我市考点

本报讯 10月20日，2018年全国高等教育自学考试开考。副市长邹菊芳到我市考点巡视考试情况。

此次高等教育自学考试为期两天，全市共有505人报考1749科次，考点设在张家界航空工业职业技术学院，共设18个考点。巡视中，邹菊芳先后来到考点的视频监控室、标准化考场，详细了解了考务工作、考风考纪和后勤保障等情况。邹菊芳充分肯定了此次考试良好的考风考纪，她指出，考点工作组要完善各项考务管理，确保考试工作规范有序、为考生营造良好的考试环境；要以考试安全

为核心，进一步强化措施、落实细节、加强综合治理，确保实现零事故、零差错的工作目标。

为确保我市高等教育自学考试安全有序进行，切实维护公平公正，我市进一步发挥市招生考试委员会的作用，协调相关部门齐抓共管，切实改善考试外部环境，围绕试卷流转的各个环节，强化内部管理，细化和落实安全保密措施，完善应急预案，切实抓好试卷安全保密工作；积极开展考试教育宣传和考务培训，严防各种考试作弊和安全事故。

（本报记者 罗杰）

## 开创河长制工作新格局 我市全面部署河长制工作推进暨河道划界工作

本报讯 10月18日下午，全市河长制工作推进暨河道划界工作会议召开。副市长、市级副总河长、市河长办主任尚生龙参加会议。

会议传达了省级河长制工作会议精神，通报了当前我市河长制重点工作的突出问题，明确了市级河长责任单位协助河长开展河流保护与管理工作的相关职责，对全市河道划界工作推进情况进行了全面部署。

尚生龙指出，全市各项河长制工作基本完成了省河长办下达的17项2018年重点任务，也存在App巡河打卡有待加强，一河一策编制工作、

河湖划界等工作进度相对滞后等问题。尚生龙要求，各级各部门按照省下达的河长制年度重点工作任务，查漏补缺，按时保质完成目标任务，迅速着手落实河道划界工作，按时完成澧水干流、澧水两条省级河流的河道划界方案编制和审查工作，加快一河一策工作进度，完成全市41条河流的一河一策编制和审查审批工作，按照《张家界市市级责任单位工作规则》，切实落实好河长责任单位职责，形成工作合力，开创九龙治水+一龙统筹的河长制工作新格局。

（本报记者 郭文 通讯员 赵威 周怀志）

## 建立环境保护长效机制 李培其调研永定区和武陵源区河流环保工作

本报讯 10月19日，副市长李培其到永定区和武陵源区，就河流环保工作进行调研。

工作责任是否落实？有没有建立长效机制？李培其一行首先来到永定区茅溪河尹家溪镇官坪段，现场察看马口桥边乱倒建筑垃圾情况，并听取相关工作汇报。随后，大家前往茅溪水电站、水库大坝与库区，调研生态基流落实工作，包括库区垃圾清理、网箱养殖取缔、违法建设项目、垂钓等饮用水源划分及保护情况。李

培其等还调研了教字垭镇集镇污水处理厂及排污管网建设和运行、集镇桥上生活排污口、桥下生活排污口整治和河道保洁、教字垭居委会农户占河道和中湖污水处理厂及排污管网建设、集镇河道保洁、河道采砂等情况。

李培其强调，各部门要高度重视，端正思想，认真履行岗位职责，落实好各项具体工作；要立足实际，开动脑筋，部门联动，多措并举，建立长效机制，确保环境保护工作取得实效。（本报记者 朱付勇）

## 慈利县人民法院实施司法救助

本报讯 日前，慈利县人民法院实施司法救助，执结一起经济纠纷案件。

2015年4月，朱某向刘某借款1万元，后刘某多次催收未果，同年10月朱某向刘某出具承诺书，保证于2016年1月返还欠款及本息。承诺期满后，朱某仍未归还，刘某遂提起诉讼。案件进入执行程序后，执行法官了解到被执行人并非有履行能力而拒不履行，确属无履行能力，不能履行法律文书所确定的义务。而该案的申请执行人既身患

眼疾，又属精准扶贫对象，生活举步维艰。面对这一情况，法院一边积极为申请执行人刘某筹备司法救助金8000元，一边积极为双方当事人做执行和解工作，案件得以顺利执行。

截至日前，慈利县人民法院已对44名司法救助对象发放救助资金53万余元，其中20户救助对象因司法救助及时，家庭贫困的情况得以缓解，生活状况得到改善。

（唐丽君）

## 为平安落地生根 让群众尽享安宁 慈利县零溪镇平安建设工作纪实

本报记者 杨旭东 通讯员 卓汗 刘鹏

围绕建设平安零溪的目标，慈利县零溪镇在县委县政府的坚强领导下，着力在夯实基层基础、健全工作机制、打击违法犯罪和创新工作模式等方面下功夫、用实招，有效保障了社会治安的和谐稳定。上半年，全镇社会治安环境良好，无恶性治安事件和群体性事件发生；矛盾纠纷发生率同比下降，社会大局持续稳定；平安创建深入人心，提升了人民群众的幸福度和满意度，为社会经济的发展创造了安全稳定的环境。

今年以来，零溪镇以科技作为支撑，加强镇村综治中心标准化建设，突出重点要害部位、治安复杂场所，加快天网视频监控建设。

目前，该镇便民大楼建设已建成投入使用，村级综治中心建设工作有序推进，其中，汪家桥村级综治中心示范点建成使用，改变了服务机构分散的现状，提高了整体为民服务的能力和水平。

5月22日，集镇街道视频监控系统开通，新增监控探头20个，实现重点部位全覆盖。

目前，镇综治中心预建了监控研判室、视频监控中心、接待室等基本功能室，将着力推进标准化、实体化的治安防控网络。全镇形成了党政领导、中心牵头、部门协调、村居联动、全员参与的大综治工作格局。

今年上半年，由镇综治办牵头，镇派出所、司法所等执法部门联合行

动，重点开展打击涉毒、涉赌、抢劫偷盗、打架斗殴等各类危害社会治安的违法犯罪行为；全镇444个村小组发放张贴《扫黑除恶专项斗争通告》、主要干线公路设置20余块宣传展板、19个村居悬挂宣传横幅500余条；设置多个举报箱，公开举报电话，畅通信息举报渠道，全镇掀起了扫黑除恶的强大态势。

同时，全镇开展3次赌博专项整治行动，对19个村居大小棋牌室、40余家超市进行突击检查，依法销毁麻将28副、麻将机8台；在镇人口密集点和各村集市上开展法制宣传讲座10余次，张贴宣传横幅200余张。全镇赌博现象得到了有效治理，基本实现了辖区无聚众赌博现象。

为及时消除不稳定因素，零溪镇完善三调联动工作机制，密切关注民生热点难点问题。今年4月，针对伤害在校学生等校园治安突出问题，由4名退伍军人组成的治安联防队，对辖区内幼儿园、小学、中学及日常赶集活动日进行常态化巡逻，进一步加强了周边的治安环境。

上半年，全镇化解各类矛盾纠纷23起，矛盾纠纷发生率同比下降；化解有效上访17起，完成网上信访件3起，完成市政府热线交办案件6起；民意调查综合分数达到9.3分以上，全镇居民的满意度大幅提升。

# 贺士道、贺文掌 :为革命舍家纾难英勇献身



2010年9月1日，习近平在中央党校2010年秋季学期开学典礼上讲述了老一辈共产党人 伟大信仰 的故事。他说：革命战争年代，革命先烈在生死考验面前所以能够赴汤蹈火、视死如归，就是因为他们对崇高的理想信念坚贞不渝、矢志不移。毛主席一家为革命牺牲6位亲人，徐海东大将家族牺牲70多人，贺龙元帅的贺氏宗亲中有有名有姓的烈士就有2050人。其中就有贺龙57岁的父亲贺士道和15岁的亲弟弟贺文掌。

贺士道，1863年出生，贺龙的父亲。贺士道家境贫寒，以种田、缝衣

为业。他年少时，随父练武，爱打抱不平，人称 贺拳师。贺家由于三代乐善好施，把家中积蓄修桥筑路用尽，贺士道掌家时，家中仅剩三亩薄田，所收的粮食不够全家食用，贺士道只好在农闲时节，外出为人缝衣，故又称其为 贺裁缝。贺士道常以贺氏先辈贺廷璧、贺良仕起义抗官府的事迹教育子女，鼓励孩子们惩恶扬善。

贺文掌，1905年出生，贺龙的胞弟。贺龙1916年刀劈芭茅溪盐税局以后，贺文掌对大哥反抗官府、反对豪绅和追求进步、向往光明的行动非常钦佩。

1920年春，贺龙为扩充革命武装，报请澧州镇守使王子鼐配发300条枪和300箱子弹。王子鼐表面应承，内心却迟疑不决。贺龙一面写信向他表示诚意，一面派副官贺植卿持重礼，由他父亲贺士道和胞弟贺文掌专程前去申

请枪弹。为了安全，特派几名武装护送，另有数十商人作伴同行。

此行尽管秘密，但这一行动被贺龙的仇敌谷膏如侦知。5月的一天，贺植卿同贺士道父子一行数十人，到咸池峪投宿。谷膏如邀集柏家厚、陈继之等土匪武装百余人，连夜潜伏贺士道等人必经要隘 三声潭峡谷设下埋伏。次日上午，当贺士道一行走进三声潭时，潭口传来奇怪的吆喝声：喂！牛吃秧苗啊！

一声呼啸，一群身着杂色短衣的土匪，手持长短枪械，从密林、石隙等阴暗处杀出。贺士道骑一匹黑马，带一支马枪，即鸣枪警告。土匪乱枪齐发，贺士道不幸腰部中弹落马。顿时，匪众吼声四起，怪喊乱叫。护兵迅速背起贺士道突围，急行到毛家洞时，又有一股土匪迎面而来。贺士道见状，令护兵机智脱险，自己忍痛跳

河溺水，至对岸攀树登岩时，被土匪当头一刀，贺士道跌滚落入激流之中，牺牲时57岁。

这时，贺植卿和贺文掌见有土匪追来，便向前跑。不料从江垭方向来的几十个棉花挑夫，听见枪响，拥挤攘攘，堵住了去路。数名士兵被杀，贺植卿口吐鲜血，奋战脱险。那些陪伴下澧州的商人和迎面而来的棉花客，被抢一空，有的被毒打致残。贺文掌行走不及，被土匪抓去，押上阳岐山。贺文掌被捕后宁死不屈，反动派和土匪恼羞成怒，将他用绳索捆绑后放入蒸笼里活活蒸死，牺牲时年仅15岁。

新中国成立后，桑植县有关部门对贺士道、贺文掌烈士墓进行了维修，并在其牺牲地三声潭树立石碑，以志纪念。

（中共张家界市委党史研究室 供稿）

### 天门诗社举行金秋诗会

本报讯 10月20日上午，天门诗社金秋诗会在永定区尹家溪镇马儿山村举行。

诗会活动中，诗人争先展示100余幅新诗作并现场诵读、唱和，本地数位书法名家将部分诗作撰写成书法作品，赠送诗友和马儿山村民。

天门诗社创建于北宋大中祥符五年（1012年），已有千年历史，是全国成立最早的诗社。现天门诗社隶属市诗词楹联协会，由市文联主管，下辖慈利、桑植、武陵源、梅溪四个分社，共有会员150多人，其中，中华诗词学会会员10多人，省诗词协会会员40多人。（本报记者 易善任）

### 马合口白族乡开展 健康扶贫关爱老人 活动

本报讯 近日，桑植县马合口白族乡开展 健康扶贫关爱老人 活动。

活动现场，市、县、乡三级医疗机构10名专家及医疗人员为前来参加活动的老人义诊，对常见病、慢性病进行初步诊断筛查，就大家提出的疾病治疗、医保报销等问题详细解答，为现场群众提供专业治疗或健康指导意见。此次活动共接诊200多人，免费发放健康保健书籍2000余册、健康扶贫政策宣传资料500余份。（邱德帅）

## 小微金融亟待解决信息孤岛 银企之间需 看得见、看得懂、信得过

新华社记者 吴雨 高少华

副所长陈道富表示，金融的本质是基于信任的商业合作，看得见、看得懂、信得过 是实现普惠金融的关键。提升小微金融服务，需要让小微企业相对金融机构 可见、可理解、可信，并降低这些行为的难度和成本。

为缓解企业融资信息不对称问题，近年来人民银行深入推进中小微企业信用体系建设。截至6月末，全国累计补充完善中小微企业信息261.14万户，累计已有51.78万户中小微企业获得银行贷款，贷款余额11.28万亿元。

不过，随着普惠金融的发展，征信体系也逐步显示出了局限性。小微企业融资难，首先难在第一次贷款如何被金融机构接受。但征信系统里大都是借钱还钱的记录，缺少能让金融机构了解初次借贷客户的非信贷数据。人民银行征信管理局局长万存知说，

建设银行日前发布的《中国普惠金融蓝皮书(2018)》提出，当前，我国征信与增信体系存在覆盖广度不够、信息缺乏有效整合、连带担保与违规授信、企业个人信息泄露等问题。在现有信用

信息系统基础上，需进一步推进信用信息的征集、整合、公开和共享。

信用体系建设是金融机构发展普惠金融业务的底层保障和支撑环节，只有围绕小微企业的信息更完整、更真实，才能打消银行对融资风险的顾虑。建设银行普惠金融事业部总经理张为忠表示，目前失信联合惩戒制度也有待进一步完善，以减少企业逃废债事件的发生，让银行更有信心提升小微企业的信用贷款额度，以对接企业融资需求。

国家金融与发展实验室副主任杨涛表示，小微金融发展离不开环境与土壤的支持，一方面需要金融机构不断推进数字化与信息化、支付清算、信用等金融基础设施建设，另一方面需要合适的第三方机构进行增信服务，为小微企业融资提供相应的保险或担保。

《中国普惠金融蓝皮书(2018)》提出，应推动社会征信机构发展，为金融机构提供信用评分、评级等信用信息增值服务，特别是为促进互联网金融的发展，支持电商和小额信贷协会等主体基

于其数据资源发展征信业务，扶植新型征信机构成长。通过建设多层次的征信机构，促进金融机构产品和服务创新。

与此同时，在监管的引导下，商业银行正借助现代信息科技手段，综合利用内外部大数据，整合相关信息创新小微金融服务。田国立介绍，目前，普惠金融已成为建设银行重要的发展战略之一，今年以来至9月末，建设银行普惠金融贷款新增1600亿元。

陈道富表示，大部分小微企业并不是独立存在的，而是依附于核心企业。因此，金融机构应将小微企业群与核心企业作为一个整体进行评估，通过对物流、债权、债务等多重信息考量小微企业的信用情况，重新发现小微企业的价值所在。

张为忠表示，随着征信与增信体系的持续完善，加之更多的非财务、非金融数据信息多维度地补充金融机构的数据库，银行对小企业的授信判断将越来越准确，金融支持小微企业的效果可期。

新华社北京10月18日电



## 杏林之窗 张家界市中医医院协办

竹叶，又名淡竹叶、苦竹叶、竹叶卷心、鲜竹叶等，为禾本科多年生草本植物竹叶的叶。中医认为，竹叶性味甘、淡、寒，入心、肺、胃经，有清热除烦、利尿清心之功，适用于热病伤津所致的口干烦渴、心经实火、移热于小肠所致的尿赤口疮、小便灼热、淋沥涩痛等。《本草纲目》言其 叶去烦热，利小便，清心。《药品化义》言 竹叶清香透心，微苦凉热，气味俱清。经曰，治温以清，专清心气，味淡利窍，使心经热血分解。主治暑热消渴，胸中烦热，伤寒虚烦，咳逆喘促，皆用为良剂也。《现代实用中药》言其 清凉解热，

利尿，治热病口渴，小便涩痛，烦热不寐，牙龈肿痛，口腔炎。

竹叶有两种，一种是禾本科植物苦竹的新鲜叶片或初生的卷状嫩叶；另一种是禾本科植物淡竹叶的全草。这两种竹叶性味、功效相似，常相互为用。一般而言，鲜竹叶清心热、清头面风热功效较好，而淡竹叶以清湿热作用见长，利尿作用较强。可根据病情不同，分别选用。本品卷而未放的幼叶，名竹叶卷心，有直折心火之功，温病热陷心包，或神昏谵语时宜选用本品。

本品煮粥服食，或煎汤或泡茶饮服，有清热利湿、养阴止渴、除烦安神之功，若口渴明显时，加些芦根或石斛同用，效果更佳。需要注意的是，竹叶不宜久煎，入药、入食以鲜品为佳，煮

## 清热利湿话竹叶

粥时宜稀薄，不要稠厚，竹叶粥是寒凉类药粥，脾胃虚寒、大便溏薄、阴虚发热者不宜选用。现介绍几则竹叶粥食疗方。

竹叶粥：竹叶10克（鲜者加倍），大米50克，白糖适量。将竹叶择净，放入锅中，加清水适量，浸泡5-10分钟后，水煎取汁，加大米煮粥，待熟时，调入白糖，再煮一二沸即成，每日1剂，连续3-5天。此粥可清热利湿、除烦安神，适用于热病干渴、暑热烦渴、小便淋涩、口舌生疮、烦躁不安及泌尿系感染等。

瞿麦竹叶粥：瞿麦、竹叶各10克，大米100克，白糖少许。将瞿麦、竹叶择净，放入锅中，加清水适量，水煎取汁，加大米煮粥，待熟时调入白糖，再煮一、二沸即成，每日1剂。此粥可凉

血通淋，适用于石淋、尿血等。

三叶白术粥：苏叶、淡竹叶、藿香叶各15克，大米50克，白术10克。将诸药水煎取汁，加大米煮为稀粥服食。每日2次。此粥可芳香解表、健脾化湿，适用于暑湿困脾、肢体沉重、纳差食少、小便短赤等。

豆叶茅根粥：赤小豆30克，竹叶、茅根各15克，大米50克，白糖适量。将竹叶、茅根水煎取汁，加赤豆、大米煮粥，白糖调味服食，每日1剂。可清热利湿、健脾生津，适用湿热蕴结下焦，精液不液化，或有凝块，小便短黄等。

荷叶竹叶粥：鲜荷叶1张，竹叶10克，大米50克。将鲜二叶洗净，荷叶切丝，大米淘净，先将二叶水煎取汁，去渣，加大米煮为稀粥服食，每日1剂。此粥可减肥轻身，适用于肥胖症、脂肪肝、高血脂症、高尿酸血症等。

据《中医药网》