

## 全市大学生党建指导员业务培训班开班 艾可知要求大家老老实实干事

本报讯 10月15日,全市大学生党建指导员业务培训班开班。市委常委、市委组织部部长艾可知参加开班仪式。

此次培训共四天,参训人员将围绕党建工作接受,将抓好党建作为最大的政绩,发展党员工作综述,以严实作风扎实推进支部五化建设等课程学习,并就岗位认识和人生规划的主题,分组开展讨论。据介绍,选聘大学生党建指导员,目的在于化解基层党建力量不足的矛盾,培养一支党建专家队伍,同时缓解大学生就业压力。

艾可知要求,提高政治站位,确

定行动指南,提升境界情怀,破解思想束缚,听党话、跟党走,自觉增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,工作始终干在实处、走在前列;持之以恒学习,提高业务水准,增强工作本领,特别是要深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想,真正学懂、弄通、做实,武装头脑,净化灵魂,指导实践;高效推动工作,积极主动,高标做事,学会担当,自觉加强修养,老老实实、扎实实干事,推动各项任务落地见效。

(本报记者 朱付勇 通讯员 张金华)

国游客来张家界旅游观光。同时,盼望双方在航空、旅游、城市建设等方面加强合作,实现共赢。

休斯敦大屠杀纪念馆董事会主席、德克萨斯州犹太联邦基金会主席本杰明·沃伦表示,张家界风景怡人,人民热情好客,此次考察收获很多,回去后一定会向身边的朋友分享此行的故事,介绍张家界的风光。(见习记者 王妍)

## 民盟市委开展助力脱贫攻坚大型义诊活动

本报讯 10月14日,民盟市委联合市住建局、张家界医卫支部冒着小雨来到桑植县芙蓉桥白族乡合群村,开展关注健康、服务百姓,助力脱贫攻坚大型义诊活动。副市长、民盟市委主委李培其参加活动。

此次义诊活动是为了深入学习贯彻党的十九大精神,落实党中央、国务院关于打赢脱贫攻坚战的一系列重要决策部署,助力健康扶贫,

帮助村民掌握适用的健康生活常识和专科防病知识,培养正确的就医和用药理念。现场就诊人数达200余人次,提供健康咨询300余人次,共发放宣传资料300余份。

义诊结束后,李培其一行看望走访刘小华、王兆云、钟英华和钟爱政四户帮扶对象,并送去了养殖扶贫资金。

(本报记者 吴曼 通讯员 高自安)

## 慈利县进行第三季度党建督查

本报讯 近日,慈利县对全县96个党组织基层党建工作完成情况进行全面检测。

近年来,慈利县不断完善督查考核机制,出台了基层党建五项制度,每月下发党建工作清单提示并抽查基层支部工作手册、每季度进行一次督查讲评和知识测试、年底全覆盖开展述职评议,将季度督查得分按25%比

例纳入年度党建述职评议考核成绩、季度督查扣分按1%比例计入单位年度综合绩效考核成绩。据了解,慈利县坚持使用干部看党建、评先评优看党建,很好地发挥了激励导向作用,推动形成了大抓党建、大抓基层的良好氛围。

(本报记者 宋世秀 通讯员 曾波)

10月13日,张家界国光实验学校一行30余人,走进永定区官黎坪街道办事处官黎坪敬老院,开展“学雷锋、我行动,关爱孤寡残疾老人”的活动。

田贵学 覃海英 符和胜 摄

## 市委管理干部任前公示公告

张组公〔2018〕1号

为加强对干部选拔任用工作的监督,提高识别和任用干部的准确度,现对市委常委会研究决定的3名拟任人选(排名不分先后)进行任前公示:

| 姓名  | 性别 | 民族  | 出生年月    | 政治面貌 | 学历    | 现任职务             | 拟任职务              |
|-----|----|-----|---------|------|-------|------------------|-------------------|
| 张小庆 | 女  | 土家族 | 1978.07 | 中共党员 | 大学    | 桑植县常委、纪委书记、县监委主任 | 任市纪委常委、秘书长        |
| 李建丽 | 女  | 土家族 | 1982.04 | 中共党员 | 在职研究生 | 市委办公室秘书二科科长      | 任市专用通信局局长         |
| 张国伟 | 男  | 汉族  | 1965.09 | 中共党员 | 大学    | 市人民政府办公室督查室主任    | 任市人民政府办公室副主任、党组成员 |

欢迎广大干部群众反映和举报公示对象思想作风、道德品质、工作能力、廉政勤政等方面的情况和问题。举报人可以通过信函、电话举报或到受理举报地当面举报。为便于了解情况,请举报人签署或告知本人真实姓名和工作单位。所举报的问题,必须真实、准确,内容尽量具体详细,并尽可能提供有关调查核实线索。严禁借机造谣中伤,串联诬告。举报人将受到严格的保护。

受理举报时间:2018年10月17日至10月23日

受理举报单位:市委组织部干部监督科、举报中心(市委办公楼一号楼4013办公室)

专用举报电话:0744-12380 18574412380(仅限受理短信举报)

邮政编码:427000 举报信箱设市委办公楼一楼大厅

中共张家界市委组织部

2018年10月16日



## 温炼之:农民运动领导人

此时,国民党四十三军进驻石门镇压革命,到处搜捕共产党人。温炼之等转移去鹤峰寻找贺龙,到五道水找到贺龙的大姐贺英。因贺龙部去向不明,等候月余,仍无消息。贺英要他们回到慈利、石门一带隐蔽活动。不久,温炼之再去鹤峰,投奔贺龙部。

1929年1月,温炼之任中共湘鄂西前敌委员会特派员兼中共鹤峰县委书记委员。4月16日,湘鄂边红四军游击队到石门县良坪,派温炼之等在石门刘家峪以办“群益工厂”为名,组织10多名青年昼夜出串联,待机暴动,并为前委传递情报。此时,原国太桥农民协会领导人投靠反动团防部队,反动团防部队指使他们到温炼之家里,劝说温炼之叛党投敌,遭到温炼之严词拒绝。此后,为预防不测,温炼之从九道河迁到杜家岗居住。

1930年3月一天傍晚,温炼之组织召开农运领导人紧急会议。会议进行时,石门“铲共义勇大队”包围杜



创建中共太桥支部。1928年春,蹇先任、邓运生等相继到仙阳县立第五高级小学,以教书作掩护,从事党的地下工作。期间,温炼之曾回到家乡,组织

家岗。敌人冲进会场后,温炼之拔枪反击,因寡不敌众,被迫转移,参加会议的农运领导人,除2人幸免遇难外,其余10余名壮烈牺牲。此后,温炼之转移到鹤峰县五里坪区开展农运工作。

1930年6月上旬,反动团防朱华生部到鹤峰走马坪“围剿”红四军。混进农会当上五里坪区农民协会委员长的彭兴周、区游击队长彭兴武、区农协秘书张九畴图谋叛变投敌,与朱华生勾结,暗中策划,纠集同伙30余人,于9月10日晚,先后在南村杀害鹤峰县游击队长龚子生、刘敬业等17人;在南渡江杀害温炼之等3人,并把3人的头割下,送到走马坪朱华生部请赏。反动派将温炼之的头颅送到慈利县城,悬于北城门示众。温炼之牺牲时36岁。

新中国成立后,慈利县人民政府追认温炼之为革命烈士。

(中共张家界市委党史研究室 供稿)

## 三官寺土家族乡开展五个回头看 党建日活动

本报讯 近日,慈利县三官寺土家族乡党委开展“五个回头看”党建日活动。

据了解,为有效解决“严格不起来,落实不下去”的问题,三官寺土家族乡自3月底开始在各基层党组织开展“看党建工作文件资料是否执行到位,看党建工作文件资料是否整理到位,看《党支部工作手册》《党小组工作手册》《便民服务手册登记簿》《便民服务台账》是否填写到位,看一网一云工作是否落实到位,看乡党委安排部署工作是否推进到位”五个回头看”党建日活动。

(杜淑娟 李伊芳)



10月10日,慈利县组织部机关党支部开展“向党汇报”主题党日活动。10日至12日,全县1000多个党组织开展了“向党汇报”主题党日活动。

本报记者 宋世秀

通讯员 何美芳 摄

## 永定区整治校外培训机构

本报讯 日前,笔者从永定区教育部门获悉,自6月份以来,经过三个多月的专项整治,全区157家校外培训机构数量明显下降,办班补课行为得到了一定遏制。该区教育局相关负责人表示,下一步,在巩固专项整治已有成果的基础上,

市场秩序有明显好转,校外培训机构办学行为进一步规范,违规办学的民办培训机构数量明显下降,办班补课行为得到了一定遏制。该区教育局相关负责人表示,下一步,在巩固专项整治已有成果的基础上,

推进校外培训机构专项整治行动向纵深发展,尤其是对隐藏很深的校外培训黑机构要深挖细查,查出一所关停一所。

(孙建武 覃正胜)



## 杏林之窗

张家界市中医院协办

秋风送爽,丹桂飘香。宋韩子苍言其“月中有客曾分种,世上无花敢斗香”。李清照则称桂花树“自是花中第一流”。因而桂树一跃登上十大名花的宝座,自然是其它类花卉无可匹敌的。桂花的名称很多,因其叶脉形如圭而称“圭”,因其材质致密,纹理如犀而称“木犀”,因其自然分布于丛生岩岭间而称“岩桂”,因开花时芬芳扑鼻,香飘数里,因而又叫“七里香”“九里香”。

桂花,为木犀科木犀属植物桂花的花蕾。中医认为,桂花性味甘,温,入脾、肺经,有止咳化痰、消肿散结之功,适用于寒痰咳嗽,癫痫痰核。《本草汇言》言其“散冷气,消瘀血,止肺风血痢。凡患阴寒冷气,瘕瘕奔豚,腹内一切冷病,蒸热布裹熨之”。《陆川本草》言其“治痰饮咳嗽”。桂花酿酒,香随绿酒入金杯,味美可口。桂花经盐渍、糖浸

## 桂花

后可作食品佐料。桂味食品有桂花糕、桂花栗子羹、桂花藕粉羹、桂花汤圆、桂花月饼、桂花糖等,都是人们所喜欢吃的。桂花还是熏制花茶的好材料;桂花点茶,香生一室。桂花还可提取芳香油或香精,作为化妆品工业和食品工业的原料。现介绍几则食疗方,供选用。

桂花粥:鲜桂花适量,大米50克,白糖少许。将桂花择洗干净,切细备用。大米淘净,煮粥,待熟时调入桂花、白糖,再煮一二沸即成,每日1~2剂,连续3~5天。可化痰止咳,适用于肺寒咳嗽。

桂花散:香附150克,莪术90克,良姜90克,炙甘草90克,桂花30克,共研细末备用。每次6克,加食盐1克,温开水冲饮,每日2次。可温中散寒,活血止痛。适用于脾积气痛。

桂圆肉:桂圆肉200克,桂圆50克,大枣50克,干地黄50克,白糖100克,白酒2500毫升。将桂圆肉、桂花、大枣、干地黄、白糖等同浸入白酒中,密封贮存一年以上,取

出饮用,每日早、晚各1次,每次10~20毫升。可益气补血,养心安神,延年益寿,驻颜护肤。适用于气血亏虚、少气懒言、精神疲乏、四肢无力、面色无华、皮肤干燥等。

桂花酒:桂花50克,白酒500毫升。桂花洗净,除去杂质,放入酒坛中,拌匀,盖上盖,封严,每隔2天搅拌1次,浸泡15日即成。每日2次,每次10~15毫升。可活血消瘀,护肤祛斑。适用于气血亏虚、面色苍白无华。

龙杞桂花酒:龙眼肉300克,枸杞子、桂花各100克,白糖250克,白酒4000克。将上药置白酒中密封浸泡20~30日后饮服,每次30毫升,午、晚饮服。可补肾止遗,适用于肾虚遗精。

桂花茶:桂花数朵,调味品适量。将桂花用盐水反复清洗、沥干,放入杯中,冲入沸水,加入冰糖,浸泡片刻即成。可化痰散瘀,适用于慢性支气管炎咳嗽气喘。

据《中医药网》

## 科普之窗

张家界市科学技术协会协办

## 十面霾伏的危害究竟有多大

近年来,我国不少城市相继雾霾严重,空气质量出现严重污染,因而被戏称为“十面霾伏”。

其实,雾是自然现象,由水气组成,空气温度高就会形成雾;而霾主要是环境污染造成的,是空气污染的显著标志。造成能见度只有几百米的灰霾中,主要污染物往往是PM2.5,这是悬浮在大气中直径小于或等于微米(还不到人类头发丝直径的1/20)的颗粒物,也称可入肺颗粒物。一旦进入人的肺泡里了,不光对呼吸系统有损,对心血管、神经系统和其他脏器也都会影响。美国曾对18万人进行26年的跟踪观察发现,PM2.5指数每增加10,肺癌患病率就增加15%至27%。日本和丹麦也有同样的数据,可见其危害性。

十面霾伏与大气污染密切相关,罪魁祸首乃是汽车尾气排放和煤炭等化石燃料的燃烧,以及垃圾与秸秆等燃烧所产生的废物……当然还要有气象条件的撮合才能形成。

从各国走过的治霾之路发现,十面霾伏难题是可以破解的。伦敦治理“大烟雾事件”、洛杉矶治理“光化学烟雾事件”等,都给我们带来了希望的曙光。治霾很紧迫,不仅政府要有相关举措,科学家要提出良好策略,每一位市民也要有“从我做起”的责任感。

(来源:中国公民科学素质系列读本《社区居民科学素质读本》)

## 崩塌滑坡活动的简易监测及应急防治措施



张家界地质灾害防治技术指导中心主办

一、崩塌滑坡活动的简易监测

崩塌滑坡活动的简易监测主要有大地形位移测量、裂缝位移测量、宏观地质调查法,裂缝位移测量法最简单易行的是贴纸法和埋钉(桩)法。贴纸法适合对建筑物裂缝的监测,即在建筑物裂缝两侧贴上纸,如果纸被拉断,说明该崩塌滑坡也进入剧烈滑动阶段,须严加防范。埋钉(桩)法适合对斜坡体裂缝的观测,即在斜坡体裂缝两侧埋上钉子或桩,定期用钢卷尺测量钉子或桩之间的距离,当变化加剧时,应重点加以防范。监测的步骤分四步:一是选定监测点。一般选在主裂缝的两侧,每两

个为一组,最好设3~5组。二是确定测量工具和测期,测量工具一般为钢卷尺,测期应根据崩塌滑坡所处阶段以及崩塌滑坡主要动力破坏因素的不同而有所差异,崩塌滑坡变形缓慢阶段,宜每月一次,变形加快,监测次数相应加密。以降雨为主要动力破坏因素的崩塌滑坡,雨季应加密观测次数,监测观测工作应连续进行,直至灾害隐患解除。三是记录、分析监测结果。每次观测,需认真作好野外记录,并对获取的资料进行分析,预测预报崩塌滑坡的发展趋势。四是建立简单易行的险情警报系统,发现险情及时上报。

二、崩塌滑坡灾害的应急防治措施

1、视险情将人员物质及时撤离危险区。当崩塌滑坡由加速变形阶段进入临滑阶段,崩塌灾害在所难免,不是人力在短时间内可以制止的,此